

9月 月曜日
クイックプログラム スケジュール



首・肩こりケア

9/1 20:00-20:15



腰痛ケア

9/8 20:00-20:15

9/15 祝日のため 開催なし



下半身ケア

9/22 20:00-20:15



腰痛ケア

9/29 20:00-20:15

上記のクラスは休講となる場合がございます。予めご了承ください。