

CONDITIONING SCHOOL

受付：7月28日12:00～開始↓

日時：月曜日 14:00～15:00

場所：7F ホットスタジオ※女性限定

定員：15名

料金：月払：9,250円/外部 10,350円

都度：1,850円/外部 2,950円



※11月よりルフレ会員様以外の方は「外部」でのお申し込みとなります。

※開催3日前までのキャンセルで手数料550円を引いた金額をご返金致します。

※月払の場合は初回レッスン日の3日前までのキャンセルとなります。

担当：浅賀 麻実

開催日：9月 1.8.15.22.29日 (5回)

※外部の方はレッスン前後1時間施設利用可能です。

※各レッスン開始30分前までにWEBにてお申し込み・ご入金ください。

(月払いは9月1日13:00までにお申し込み下さい) フロント受付不可。

※表示価格は全て税込み価格となります。



通常レッスン内では
お伝えしきれない身体の
ほぐし方やケアの仕方
をお伝えしていきます。
自分の身体を深く知りたい方
におすすめのスクールです♪