

CONDITIONING SCHOOL

日時：月曜日 14:00~15:00



場所：7F ホットスタジオ※女性限定

定員：15名

料金：月払：5,550円/外部 6,650円

都度：1,850円/外部 2,950円

※メガロス小岩、メガロスフレ小岩をご利用いただける会員種別の方は「内部料金」でお申し込みとなります。

※開催3日前までのキャンセルで手数料550円を引いた金額をご返金致します。

※月払の場合は初回レッスン日の3日前までのキャンセルとなります。

担当：浅賀 麻実

開催日：11月 3.10.17日 (3回)

※外部の方はレッスン前後1時間施設利用可能です。

※各レッスン開始30分前までにWEBにてお申し込み・ご入金ください。

(月払いは11月3日13:30までにお申し込み下さい) フロント受付不可。

※表示価格は全て税込み価格となります。



通常レッスン内では
お伝えしきれない身体の
ほぐし方やケアの仕方
をお伝えしていきます。

自分の身体を深く知りたい方に
おすすめのスクールです♪

【内容】

11月 3日 肩甲骨・四十肩リリース

11月 10日 骨盤・反り腰改善リリース

11月 17日 骨盤・猫背改善リリース