

【9/28版】

…グループマシンピラティス プログラム
※滑り止め靴下必須プログラム

- ※映像クラスは、1か月間同じ内容のものを投影いたします。
- ※ルフレ ホットプログラムご参加の際は、マットの上に敷くタオルが必須です。
- ※スパエリアのご利用の際は、また別途タオルが必要となります。
- ※都度レンタル（フェイスタオル・バスタオルセット）のサービス 410円（税込）がございましたのでご利用ください。
- ※Reformer pilatesのレッスンにご参加の方は滑り止めの靴下が必要となります。

チェックイン 9:00

※チェックアウトタイム 23:00