

MEGALOS KOIWA Time Line For Studio & Hot																		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
8F Active	8F Reflet	7F Reflet	8F Active	8F Reflet	7F Reflet	8F Active	8F Reflet	7F Reflet	8F Active	8F Reflet	7F Reflet	8F Active	8F Reflet	7F Reflet	8F Active	8F Reflet	7F Reflet	
8:00	通常営業開始 9:00																	8:00
9:00																		9:00
10:00	詳細はキャストまでお問い合わせください 【有料スクール登録者制】																	10:00
10:30	REBORNS FIT 10:15-11:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを楽しむ為の健康な身体づくりと仲間作りのためのスクール ～																	10:30
11:00																		11:00
11:30	【WEB予約制30名】																	11:30
12:00	Group Groove 45 11:45-12:30 工藤 奈津子																	12:00
12:30	【WEB予約制30名】																	12:30
13:00	Group Fight 30 12:45-13:15 工藤 奈津子																	13:00
13:30	【WEB予約制30名】																	13:30
14:00	エンジョイアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真																	14:00
14:30	【WEB予約制30名】																	14:30
15:00	トラディショナルヨーガ 30 14:30-15:00 小林 賢章																	15:00
15:30																		15:30
16:00	キッズスクール ミライク【キッズ】15:30-16:30																	16:00
16:30																		16:30
17:00	キッズスクール ミライク【ジュニア】16:30-17:30																	17:00
17:30																		17:30
18:00	キッズスクール ミライク【RUN】17:30-18:30																	18:00
18:30																		18:30
19:00	【WEB予約制30名】																	19:00
19:30	ZUMBA 19:00-19:30 倉持 七海																	19:30
20:00	【予約不要】※別紙参照 クイックプログラム 20:00-20:15																	20:00
20:30	【WEB予約制30名】																	20:30
21:00	Group Fight 45 20:30-21:15 若井 美里																	21:00
21:30	【定員制30名】																	21:30
22:00	オンラインLIVE 21:30-22:30 ※放映内容は別紙参照																	22:00
22:30																		22:30
通常施設利用 22：50まで			通常施設利用 22：50まで			通常施設利用 22：50まで			通常施設利用 22：50まで			通常施設利用 22：50まで			通常施設利用 22：50まで			