

## 11/24(祝・月) スタジオスケジュール【10/6版】

営業時間9:00~20:00		
	8F:Active	7F:Reflet
9:30		
10:00	<b>【有料スクール登録者制】</b>	
10:30	REBORNS FIT 10:15~11:15 ～生涯元気にライフ&スポーツを楽しむ為の健康な身体づくりと仲間づくりのためのスクール～	<b>【WEB予約制 10名】</b> Reformer pilates Total Basic 45 10:30-11:15 鈴木 友梨
11:00		
11:30	<b>【WEB予約制 30名】</b>	
12:00	Group Groove 45 11:45-12:30 工藤 奈津子	<b>【WEB予約制 10名】</b> Reformer pilates Total Basic 45 12:00-12:45 鈴木 友梨
12:30		
13:00	<b>【WEB予約制 30名】</b> Group Fight 30 12:45-13:15 工藤 奈津子	
13:30	<b>【WEB予約制30名】</b>	
14:00	エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真	
14:30		
15:00		
15:30		<b>【WEB予約制10名】</b>
16:00	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	Reformer pilates Total Basic 45 15:30-16:15 角田 美月
16:30		<b>【事前申込制】</b>
17:00	キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	<b>体験会 予定</b> Reformer pilates 45
17:30		
18:00	キッズスクール ミライク 【RUN】17:30-18:30	
18:30		<b>【WEB予約制27名】</b> HOT PILATES 30 18:15-18:45 美宅 玲子
19:00	<b>【WEB予約制30名】</b> Group Fight 30 19:00-19:30 辻村 和久	<b>【WEB予約制27名】</b> HOT PILATES 30 19:00-19:30 美宅 玲子
19:30		
20:00		
<p>【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00                  ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。                  お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。</p>		