

## 1/3(土)特別営業日 スタジオスケジュール

【12/15版】

		営業時間9:00~20:00		
		Active	HOT : for women	
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30		【定員制 30名】		10:30
11:00		【映像】 Group Centergy 60 10:30-11:30		11:00
11:30				11:30
12:00				12:00
12:30		【定員制 30名】		12:30
13:00		【映像】 Group Blast 60 12:30-13:30		13:00
13:30				13:30
14:00				14:00
14:30		【定員制 30名】		14:30
15:00		【映像】 Group Groove 60 14:30-15:30		15:00
15:30				15:30
16:00		【定員制 30名】		16:00
16:30		【映像】 Group Fight 60 16:00-17:00		16:30
17:00				17:00
17:30		【有料申込制】	【定員制 20名】	17:30
18:00		【小岩店 初レッスン】 FITHOP 17:30-18:45	常温【映像】 Group Centergy 60 17:30-18:30	18:00
18:30		※詳細は別紙参照		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00		【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願ひいたします。		20:00