

1/3(土)特別営業日 スタジオスケジュール

【12/15版】

営業時間9：00～20：00			
Active		HOT : for women	
9:30			9:30
10:00		【定員制 20名】	10:00
10:30	【定員制 30名】	常温【映像】 Group Centergy 60 10:00-11:00	10:30
11:00	【映像】 Group Centergy 60 10:30-11:30		11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	【定員制 30名】		12:30
13:00	【映像】 Group Blast 60 12:30-13:30		13:00
13:30		【定員制 20名】	13:30
14:00	【定員制 30名】	常温【映像】 Group Fight 60 13:40-14:40	14:00
14:30	【映像】 Group Groove 60 14:30-15:30		14:30
15:00			15:00
15:30	【定員制 30名】	【定員制 20名】	15:30
16:00	【映像】 Group Fight 60 16:00-17:00	常温【映像】 Group Groove 60 15:40-16:40	16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30	【有料申込制】	【定員制 20名】	17:30
18:00	【小岩店 初レッスン】 FITHOP 17:30-18:45	常温【映像】 Group Centergy 60 17:30-18:30	18:00
18:30			18:30
19:00	※詳細は別紙参照		19:00
19:30			19:30
20:00	【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19：50まで 施設閉館時間 20：00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。		20:00