

## 2/11(祝・水) スタジオスケジュール【1/1版】

| 営業時間9:00~20:00 |                                                                                                                  |                                                             |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 8F:Active      |                                                                                                                  | 7F : Reflet                                                 |
| 9:30           | 【登録者制】                                                                                                           |                                                             |
| 10:00          | 健康サークル<br>9:45-10:15<br>辻村 和久                                                                                    | 【WEB予約制10名】                                                 |
| 10:30          |                                                                                                                  | 【常温】トラディショナル・ヨガ 45<br>10:15-11:00<br>中波 美穂                  |
| 11:00          | ベビーミライクスクール<br>10:30-11:15                                                                                       |                                                             |
| 11:30          | 【WEB予約制30名】                                                                                                      | 【WEB予約制10名】                                                 |
| 12:00          | Group Fight 30<br>11:45-12:15<br>辻村 和久                                                                           | Reformer pilates<br>Total Basic 45<br>11:30-12:15<br>中波 美穂  |
| 12:30          | 【WEB予約制30名】                                                                                                      | 【WEB予約制10名】                                                 |
| 13:00          | ZUMBA (30分クラス)<br>12:30-13:00<br>Yuriyan                                                                         | Reformer pilates<br>Total Basic 45<br>12:30-13:15<br>松原 夕香里 |
| 13:30          | 【WEB予約制30名】                                                                                                      |                                                             |
| 14:00          | ピックルボール イベント予定                                                                                                   | 【WEB予約制26名】                                                 |
| 14:30          |                                                                                                                  | Infinity flow30<br>14:00-14:30<br>鈴木 友梨                     |
| 15:00          |                                                                                                                  | 【映像】Group Fight 30<br>14:45-15:15                           |
| 15:30          |                                                                                                                  |                                                             |
| 16:00          | ストリートダンス<br>【チャイルド】15:30-16:30                                                                                   | 空手スクール<br>【キッズ】15:30-16:30                                  |
| 16:30          |                                                                                                                  |                                                             |
| 17:00          | ストリートダンス<br>【キッズ】16:30-17:30                                                                                     | 空手スクール<br>【ジュニア】16:30-17:30                                 |
| 17:30          |                                                                                                                  |                                                             |
| 18:00          | ストリートダンス<br>【ジュニア】17:30-18:30                                                                                    |                                                             |
| 18:30          |                                                                                                                  | 【WEB予約制26名】                                                 |
| 19:00          | 【WEB予約制30名】                                                                                                      | FLOPILATES 30<br>18:30-19:00<br>SAYAKA                      |
| 19:30          | POPPILATES 30<br>19:15-19:45<br>SAYAKA                                                                           |                                                             |
| 20:00          | 【通常利用時間】マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00<br>※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。<br>お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。 |                                                             |