

2/11(祝・水) スタジオスケジュール【1/15版】

営業時間9:00~20:00		
8F:Active		7F : Reflet
9:30		
10:00		【WEB予約制10名】
10:30		【常温】トラディショナル・ヨガ 45 10:15-11:00 中波 美穂
11:00	ベビーミライクスクール 10:30-11:15	
11:30	【WEB予約制30名】	【WEB予約制10名】
12:00	Group Fight 30 11:45-12:15 辻村 和久	Reformer pilates Total Basic 45 11:30-12:15 中波 美穂
12:30	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan	【WEB予約制10名】 Reformer pilates Total Basic 45 12:30-13:15 松原 夕香里
13:00	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 13:15-13:45 Yuriyan	
13:30		
14:00	ピックルボール イベント予定	【WEB予約制26名】 Infinity flow30 14:00-14:30 松原 夕香里
14:30		
15:00		【映像】Group Fight 30 14:45-15:15
15:30		
16:00	ストリートダンス 【チャイルド】15:30-16:30	空手スクール 【キッズ】15:30-16:30
16:30		
17:00	ストリートダンス 【キッズ】16:30-17:30	空手スクール 【ジュニア】16:30-17:30
17:30		
18:00	ストリートダンス 【ジュニア】17:30-18:30	
18:30		【WEB予約制26名】 FLOPILATES 30 18:30-19:00 SAYAKA
19:00	【WEB予約制30名】	
19:30	POPPILATES 30 19:15-19:45 SAYAKA	
20:00		【通常利用時間】マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。