

2/11(祝・水) スタジオスケジュール【1/15版】

営業時間9：00～20：00			
8F:Active		7F：Reflet	
9:30			9:30
10:00		【WEB予約制10名】	10:00
10:30		【常温】トランスショナル・ヨガ 45 10:15-11:00 中波 美穂	10:30
11:00	ベビーミライクスクール 10:30-11:15		11:00
11:30	【WEB予約制30名】	【WEB予約制10名】	11:30
12:00	Group Fight 30 11:45-12:15 辻村 和久	Reformer pilates Total Basic 45 11:30-12:15 中波 美穂	12:00
12:30	【WEB予約制30名】	【WEB予約制10名】	12:30
13:00	ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan	Reformer pilates Total Basic 45 12:30-13:15 松原 夕香里	13:00
13:30	【WEB予約制30名】		13:30
14:00	ZUMBA (30分クラス) 13:15-13:45 Yuriyan	【WEB予約制26名】	14:00
14:30	ピックルボール イベント予定	Infinity flow30 14:00-14:30 松原 夕香里	14:30
15:00		【映像】Group Fight 30 14:45-15:15	15:00
15:30			15:30
16:00	ストリートダンス 【チャイルド】15:30-16:30	空手スクール 【キッズ】15:30-16:30	16:00
16:30			16:30
17:00	ストリートダンス 【キッズ】16:30-17:30	空手スクール 【ジュニア】16:30-17:30	17:00
17:30			17:30
18:00	ストリートダンス 【ジュニア】17:30-18:30		18:00
18:30		【WEB予約制26名】	18:30
19:00		FLOPILATES 30 18:30-19:00 SAYAKA	19:00
19:30	【WEB予約制30名】		19:30
20:00	POPPIlates 30 19:15-19:45 SAYAKA		20:00
【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19：50まで 施設閉館時間 20：00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。			