

4/29(祝・水) スタジオスケジュール【3/1版】

営業時間9:00~20:00	
8F:Active	7F:Reflet
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00

	【WEB予約制10名】
ベビーミライクスクール 10:30-11:15	【常温】トランス・イヨカ・ヨガ 45 10:15-11:00 中波 美穂
【WEB予約制30名】 Group Fight 30 11:45-12:15 辻村 和久	【WEB予約制10名】 Reformer pilates Total Basic 45 11:30-12:15 中波 美穂
【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan	【WEB予約制10名】 Reformer pilates Hip&Legs 45 12:30-13:15 松原 夕香里
【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 13:15-13:45 Yuriyan	
イベント予定	【WEB予約制26名】 Infinity flow30 14:00-14:30 松原 夕香里
	【映像】Group Fight 30 14:45-15:15
ストリートダンス 【チャイルド】15:30-16:30	空手スクール 【キッズ】15:30-16:30
ストリートダンス 【キッズ】16:30-17:30	空手スクール 【ジュニア】16:30-17:30
ストリートダンス 【ジュニア】17:30-18:30	
	【WEB予約制26名】 FLOPILATES 30 18:30-19:00 MARIKO
【WEB予約制30名】 POPPILATES 30 19:15-19:45 MARIKO	

【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。
