

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
8F Active	8F Active	8F Active	8F Active	8F Active	8F Active
8:00					
9:00 通常営業開始 9:00					
<p>【有料スクール登録者制】</p> <p>REBORNS FIT 10:15-11:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを楽しむ為の健康な身体づくりと仲間作りのためのスクール ～</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>やすらぎヨガ 30 9:30-10:00 Natsumi</p> <p>【WEB予約制30名】</p> <p>トラディショナルヨガ 30 10:15-10:45 Natsumi</p>	<p>【予約不要】※別紙参照</p> <p>クイックプログラム 9:50-10:05</p> <p>ベビーミライクスクール 10:30-11:15</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>太極拳 45 9:45-10:30 田中 和美</p> <p>【WEB予約制30名】</p> <p>オリジナルヨガ 30 10:45-11:15 長谷川たかはる</p>	<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:00-9:00 【キッズ】9:00-10:00 【キッズ】10:00-11:00</p>	<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:00-9:00 【キッズ】9:00-10:00 【キッズ】10:00-11:00</p>
<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Groove 45 11:45-12:30 工藤 奈津子</p>	<p>【有料スクール登録者制】</p> <p>REBORNS FIT 11:15-12:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを楽しむ為の健康な身体づくりと仲間作りのためのスクール ～</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>GroupFight 30 11:45-12:15 辻村 和久</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>オリジナルヨガ 30 11:30-12:00 長谷川たかはる</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】10:00-11:00 【キッズ】11:00-12:00</p>	<p>【WEB予約制14名】</p> <p>【女性専用ビギナーズ】VOLT JUMP 30 11:30-12:00 キャスト</p>
<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Fight 30 12:45-13:15 工藤 奈津子</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ヴォーカリズム30 12:30-13:00 小須 亨</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan</p>	<p>【WEB予約制34名】</p> <p>TOBIPPA 30 12:35-13:05 若井 美里</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Power 30 12:35-13:05 辻村 和久</p>	<p>【WEB予約制34名】</p> <p>TOBIPPA 30 12:20-12:50 工藤 奈津子</p>
<p>【WEB予約制30名】</p> <p>エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ハーモニズム30 13:15-13:45 小須 亨</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ZUMBA (30分クラス) 13:15-13:45 Yuriyan</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>MOSSA 13:30-14:00 福島 実季</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Fight 45 13:20-14:05 辻村 和久</p>	<p>【登録制】</p> <p>ランニングサークル 13:10-13:40 永井 智久</p>
<p>【WEB予約制30名】</p> <p>トラディショナルヨガ 30 14:30-15:00 小林 賀章</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ZUMBA (30分クラス) 14:00-14:30 Yuriyan</p>	<p>【登録制】</p> <p>ウォーキングサークル 14:00-14:30 辻村 和久</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Groove 30 14:15-14:45 若井 美里</p>	<p>予約不要※別紙参照</p> <p>クイックプログラム 14:30-14:45</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Power 30 14:40-15:10 佐藤 俊介</p>
<p>キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30</p>	<p>ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30</p>
<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30</p>	<p>チャダンススクール 【キッズ】 16:30-17:30</p>	<p>ストリートダンス キッズ 16:30-17:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】 16:30-17:30</p>	<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】 16:30-17:30</p>
<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ZUMBA 19:00-19:30 倉持 七海</p>	<p>【予約不要】※別紙参照</p> <p>クイックプログラム 19:25-19:40</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>フロ-ピラティス 30 18:50-19:20 MARIKO</p>	<p>【WEB予約制11名】</p> <p>【女性専用ビギナーズ】VOLT BOX 20 19:20-19:40 戸嶋 新太</p>	<p>【WEB予約制11名】</p> <p>【女性専用ビギナーズ】VOLT BOX 20 18:00-18:20 戸嶋 新太</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>ZUMBA(45分クラス) 17:50-18:35 NOA</p>
<p>【予約不要】※別紙参照</p> <p>クイックプログラム 20:00-20:15</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Power 45 19:55-20:40 戸嶋 新太</p>	<p>【WEB予約制34名】</p> <p>Group Power 30 20:00-20:30 佐藤 俊介</p>	<p>【WEB予約制20名】</p> <p>VOLT BOX maximum 30 19:55-20:25 戸嶋 新太</p>	<p>【WEB予約制20名】</p> <p>VOLTBOXmaximum 30 18:35-19:05 戸嶋 新太</p>	<p>【定員制20名】</p> <p>【映像】 Group Fight 30 18:55-19:25</p>
<p>【定員制30名】</p> <p>Group Fight 45 20:30-21:15 若井 美里</p>	<p>【WEB予約制34名】</p> <p>TOBIPPA 30 21:10-21:40 戸嶋 新太</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Fight 30 20:50-21:20 佐藤 俊介</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Blast 45 20:55-21:40 鈴木 友梨</p>	<p>【WEB予約制30名】</p> <p>Group Blast 45 20:55-21:40 鈴木 友梨</p>	<p>通常施設利用 19:50まで</p>
<p>オンラインLIVE 21:30-22:30 ※放映内容は別紙参照</p>		<p>オンラインLIVE 21:30-22:30 ※放映内容は別紙参照</p>		<p>通常施設利用 20:50まで</p>	
通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	