

4/29(祝・水) スタジオスケジュール【4/17版】

営業時間9:00~20:00		
8F:Active	7F:Reflet	
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	ベビーミライクスクール 10:30-11:15	11:00
11:30		11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
20:00		20:00

8F:Active		7F:Reflet	
9:30			
10:00			【WEB予約制10名】
10:30		【常温】トランスヨギ・ヨガ 45 10:15-11:00 中波 美穂	
11:00	ベビーミライクスクール 10:30-11:15		
11:30			【WEB予約制10名】
12:00	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 11:45-12:15 辻村 和久	Reformer pilates Total Basic 45 11:30-12:15 中波 美穂	
12:30			【WEB予約制10名】
13:00	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan	Reformer pilates Hip&Legs 45 12:30-13:15 松原 夕香里	
13:30			
14:00	【無料申込制】		【WEB予約制26名】
14:30	ピクセルボール体験会	Infinity flow30 14:00-14:30 松原 夕香里	
15:00	※詳しくは別紙参照		【映像】Group Fight 30 14:45-15:15
15:30			
16:00	キッズスクール ミライク 体験会 【キッズ】15:30-16:30		
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			【WEB予約制26名】
19:00		ホットスタイルピラティス30 18:30-19:00 MARIKO	
19:30	【WEB予約制30名】 フローピラティス 30 19:15-19:45 MARIKO		
20:00			

<p>【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。</p>
--