

メガロス小岩 2026年 GW特別プログラム

有料レッスンは、レッスン開始日の2週間前12:00～各レッスン開始1時間前まで、まいMegaネットで受付

こちらのレッスンはルフレ会員様を除くフィットネス会員様にご利用いただけます。

ルフレレッスンは別途ご確認ください。

MEGALOS KOIWA Time Line For Studio & Hot

Table with columns for dates 5/2 (土) to 5/7 (木) and rows for time slots from 8:00 to 22:30. It lists various fitness classes like Group Power, Group Fight, ZUMBA, and VOLT BOX with details on instructors and booking requirements.