

## 7/20(祝・月) スタジオスケジュール【7/1版】

営業時間9:00~20:00

		8F:Active	7F:Reflet		
9:30				9:30	
10:00				10:00	
10:30		<p><b>【有料スクール登録者制】</b> REBORNS FIT 10:15~11:15 ～生涯元気にライフ&amp;スポーツを楽しむ為の健康 な身体づくりと 仲間づくりのためのスクール～</p>	<p><b>【WEB予約制10名】</b> Reformer pilates Waist 45 10:30-11:15 鈴木</p>	10:30	
11:00				11:00	
11:30		<p><b>【WEB予約制 30名】</b> Group Groove 45 11:45-12:30 工藤</p>	<p><b>【WEB予約制10名】</b> Reformer pilates Total Basic 45 11:30-12:15 鈴木</p>	11:30	
12:00				12:00	
12:30		<p><b>【WEB予約制 30名】</b> Group Fight 30 12:45-13:15 工藤</p>		12:30	
13:00			<p><b>【WEB予約制26名】</b> 【低温】トラディショナル・ヨガ 30 13:10-13:40 杉野</p>	13:00	
13:30		<p><b>【WEB予約制30名】</b> エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真</p>		13:30	
14:00				14:00	
14:30		<p><b>【WEB予約制30名】</b> トラディショナルヨガ 30 14:30-15:00 小林 賀章</p>	<p><b>【WEB予約制26名】</b> 【中温】ビューティー70-70°ラティス45 14:30-15:15 MARIKO</p>	14:30	
15:00				15:00	
15:30				15:30	
16:00		<p>キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30</p>		16:00	
16:30				16:30	
17:00		<p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30</p>		17:00	
17:30				17:30	
18:00		<p>キッズスクール ミライク 【RUN】17:30-18:30</p>		18:00	
18:30			<p><b>【WEB予約制26名】</b> HOT PILATES 30 18:15-18:45 美宅 玲子</p>	18:30	
19:00		<p><b>【WEB予約制30名】</b> ZUMBA 30 19:00-19:30 倉持 七海</p>	<p><b>【WEB予約制26名】</b> HOT PILATES 30 19:00-19:30 美宅 玲子</p>	19:00	
19:30				19:30	
20:00				20:00	
<p>【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。</p>					