

9/22(祝・火) スタジオスケジュール【8/1版】

営業時間9：00～20：00		
8F:Active		
7F：Reflet		
	【WEB予約制30名】	
9:30	やすらぎヨーガ 30 9:30-10:00 Natsumi	【定員 20名】 【映像】Group Centergy 45 9:45-10:30
10:00		
	【WEB予約制30名】	
10:30	トラディショナルヨーガ 30 10:15-10:45 Natsumi	
11:00		【有料事前申込制16名】
11:30	【有料スクール登録者制】 REBORNS FIT 11:15-12:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを 楽しむ為の健康な身体つくりと 仲間作りのためのスクール ～	【常温】有料スクール ハタヨーガスクール 11:15-12:00 Natsumi
12:00		
	【WEB予約制30名】	【WEB予約制 26名】
12:30	ヴォーカリズム30 12:30-13:00 小須 亨	HOT YOGA ウェストシェイプ 30 12:15-12:45 Natsumi
13:00		【WEB予約制 26名】 ※代行
13:30	【WEB予約制30名】 ハーモニズム30 13:15-13:45 小須 亨	HOT YOGA 骨盤 45 13:00-13:45 齋藤
14:00	【WEB予約制30名】	【WEB予約制 26名】 ※代行
14:30	ZUMBA (30分クラス) 14:00-14:30 Yuriyan	ホットヨーガ・ベージュ 45 14:00-14:45 齋藤
15:00	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:45-15:15 Yuriyan	
15:30		【WEB予約制 26名】
16:00		HOT PILATES 30 15:30-16:00 滝川 奈那
16:30		
17:00	チアダンススクール 【キッズ】 16:30-17:30	【WEB予約制 26名】
17:30		Reformer Pilates TotalBasic 45 17:00-17:45 滝川 奈那
18:00	チアダンススクール 【ジュニア】 17:30-18:30	【WEB予約制 26名】
18:30		Reformer Pilates Hip&Legs 45 18:00-18:45 滝川 奈那
	【有料事前申込制 28名】※詳細は別紙参照	
19:00	Group Fight 60 照井・辻村 18:50-19:50 ※参加者は20:50まで施設利用可能	
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
通常施設利用 19：50まで		