

9/22(祝・火) スタジオスケジュール【8/1版】

営業時間9 : 00～20 : 00	
	8F:Active 7F : Reflet
	【WEB予約制30名】 【定員 20名】
9:30	やすらぎヨーガ 30 9:30-10:00 Natsumi
10:00	【WEB予約制30名】 【映像】Group Centergy 45 9:45-10:30
10:30	トラディショナルヨーガ 30 10:15-10:45 Natsumi
11:00	【有料スクール登録者制】 REBORNS FIT 11:15-12:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを 楽しむ為の健康な身体つくりと 仲間作りのためのスクール ～
11:30	【有料事前申込制16名】 【常温】有料スクール ハタヨーガスクール 11:15-12:00 Natsumi
12:00	【WEB予約制 26名】
12:30	【WEB予約制30名】 HOT YOGA ウェストシェイプ 30 12:15-12:45 Natsumi
13:00	【WEB予約制 26名】 ※代行
13:30	【WEB予約制30名】 ハーマニズム30 13:15-13:45 小須 亨
14:00	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:00-14:30 Yuriyan
14:30	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:45-15:15 Yuriyan
15:00	
15:30	
16:00	【WEB予約制 26名】/※祝日時間変更 HOT PILATES 30 16:00-16:30 滝川 奈那
16:30	
17:00	チアダンススクール 【キッズ】 16:30-17:30
17:30	【WEB予約制 12名】/※祝日時間変更
18:00	チアダンススクール 【ジュニア】 17:30-18:30
18:30	【WEB予約制 12名】/※祝日時間変更
19:00	【有料事前申込制 28名】※詳細は別紙参照 Group Fight 60 照井・辻村 18:50-19:50 ※参加者は20:50まで施設利用可能
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
通常施設利用 19 : 50まで	