

11/23(祝・月) スタジオスケジュール【10/1版】

営業時間9：00～20：00			
8F:Active		7F : Reflet	
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	【有料スクール登録者制】 REBORNS FIT 10:15～11:15 ～生涯元気にライフ＆スポーツを楽しむ為の健康 な身体づくりと 仲間づくりのためのスクール～	【WEB予約制12名】 Reformer pilates Back&Arms 45 10:30-11:15 鈴木	10:30
11:00			11:00
11:30	【有料事前申込制 32名】※詳細は別紙参照	【WEB予約制12名】 Reformer pilates ～深めるクラス～45 11:30-12:15 鈴木	11:30
12:00	VOLT JUMP 11:45-12:45 若井・工藤		12:00
12:30			12:30
13:00		【WEB予約制26名】※代行 【中温】トラディショナル・ヨガ 30 13:10-13:40 MARIKO	13:00
13:30	【WEB予約制30名】 エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真		13:30
14:00			14:00
14:30		【WEB予約制26名】 【中温】ビューティーフローピラティス45 14:30-15:15 MARIKO	14:30
15:00	14：30-15：30 キッズスクール ミライク体験会		15:00
15:30			15:30
16:00	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30		16:00
16:30			16:30
17:00	キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30		17:00
17:30			17:30
18:00	キッズスクール ミライク 【RUN】17:30-18:30		18:00
18:30		【WEB予約制26名】 HOT PILATES 30 18:15-18:45 美宅 玲子	18:30
19:00	【WEB予約制30名】	【WEB予約制26名】	19:00
19:30	Group Fight 30 19:00-19:30 佐藤	HOT PILATES 30 19:00-19:30 美宅 玲子	19:30
20:00			20:00
【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19：50まで 施設閉館時間 20：00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。			