

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
8F Active	8F Active	8F Active	8F Active	8F Active	8F Active
8:00					
9:00					
	【WEB予約制30名】 やすらぎヨガ 30 9:30-10:00 Natsumi	【予約不要】※別紙参照 クイックプログラム 9:50-10:05	【WEB予約制30名】 太極拳 45 9:45-10:30 田中 和美		キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:00-9:00 【キッズ】9:00-10:00 【キッズ】10:00-11:00
【有料スクール登録者制】 REBORNS FIT 10:15-11:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを 楽しむ為の健康な身体づくりと 仲間作りのためのスクール ～	【WEB予約制30名】 トラディショナルヨガ 30 10:15-10:45 Natsumi	ベビーミライクスクール 10:30-11:15	【WEB予約制30名】 オリジナルヨガ 30 10:45-11:15 長谷川たかはる	キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:00-9:00 【キッズ】9:00-10:00 【ジュニア】10:00-11:00 【キッズ】11:00-12:00	入会から1年以内の方 限定プログラムです♪
【WEB予約制30名】 Group Groove 45 11:45-12:30 工藤	【有料スクール登録者制】 REBORNS FIT 11:15-12:15 ～ 生涯元気にライフ&スポーツを 楽しむ為の健康な身体づくりと 仲間作りのためのスクール ～	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 11:45-12:15 辻村	【WEB予約制30名】 オリジナルヨガ 30 11:30-12:00 長谷川たかはる		【WEB予約制14名】 【女性専用ビギナーズ】VOLT JUMP 30 11:30-12:00 キャスト
【WEB予約制30名】 Group Fight 30 12:45-13:15 工藤	【WEB予約制30名】 ヴォーカリズム30 12:30-13:00 小須 亨	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan	【WEB予約制34名】 TOBIPPA 30 12:35-13:05 若井	【WEB予約制30名】 Group Power 30 12:35-13:05 辻村	【WEB予約制34名】 TOBIPPA 30 12:20-12:50 工藤
【WEB予約制30名】 エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真	【WEB予約制30名】 ハーモニズム30 13:15-13:45 小須 亨	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 13:15-13:45 Yuriyan	【WEB予約制30名】 MOSSA 13:30-14:00 福島	【WEB予約制30名】 Group Fight 45 13:20-14:05 辻村	【登録制】 ランニングサークル 13:10-13:40 永井
【WEB予約制30名】 トラディショナルヨガ 30 14:30-15:00 小林 賀章	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:00-14:30 Yuriyan	【登録制】 ウォーキングサークル 14:00-14:30 辻村	【WEB予約制30名】 Group Groove 30 14:15-14:45 若井	予約不要※別紙参照 クイックプログラム 14:30-14:45	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 13:55-14:25 照井
	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:45-15:15 Yuriyan			【登録制】 ピッカルボールサークル 14:45-15:15	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:40-15:10 佐藤
キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30	ストリートダンス 【チャイルド】 15:30-16:30	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30	キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30
キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	チアダンススクール 【キッズ】 16:30-17:30	ストリートダンス 【キッズ】 16:30-17:30	キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	キッズスクール ミライク 【ジュニア】 16:30-17:30	キッズスクール ミライク 【ジュニア】 16:30-17:30
キッズスクール ミライク 【RUN】17:30-18:30	チアダンススクール 【ジュニア】 17:30-18:30	ストリートダンス 【ジュニア】 17:30-18:30	キッズスクール ミライク 【RUN】17:30-18:30	キッズスクール ミライク 【ジュニア】 18:00-18:30 キャスト	【WEB予約制30名】 ZUMBA(45分クラス) 17:50-18:35 NOA
【WEB予約制30名】 ZUMBA 19:00-19:30 倉持 七海	【予約不要】※別紙参照 クイックプログラム 19:25-19:40	【WEB予約制30名】 フロ-ピラティス 30 18:50-19:20 MARIKO	【WEB予約制11名】 【女性専用ビギナーズ】VOLT BOX 30 19:10-19:40 キャスト	【WEB予約制20名】 VOLTBOXmaximum 30 18:45-19:15 キャスト	【定員制20名】 【映像】 Group Fight 30 18:55-19:25
【予約不要】※別紙参照 クイックプログラム 20:00-20:15	【WEB予約制30名】 Group Power 45 19:55-20:40 戸嶋	【WEB予約制30名】 Group Power 30 20:00-20:30 佐藤	【WEB予約制20名】 VOLT BOX maximum 30 19:55-20:25 キャスト	【予約不要】※別紙参照 クイックプログラム 19:45-20:00	
【WEB予約制30名】 Group Fight 45 20:30-21:15 若井	【WEB予約制34名】 TOBIPPA 30 21:10-21:40 戸嶋	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 20:50-21:20 佐藤	【WEB予約制30名】 Group Blast 45 20:55-21:40 鈴木		
【定員制30名】 オンラインLIVE 21:30-22:30 ※放映内容は別紙参照		【登録制】 ピッカルボールサークル 21:40-22:10			通常施設利用 19:50まで
通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 22:50まで	通常施設利用 20:50まで	
22:30					