

6/28(日)5周年スタジオスケジュール

営業時間9:00~20:00

		8F:Active	7F:Reflet		
9:30				9:30	
10:00		キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:00-9:00 【キッズ】9:00-10:00 【キッズ】10:00-11:00		10:00	
10:30			【WEB予約制 26名】 【中温】HOT YOGA ~ウェストシイ7°~45 10:30-11:15 岩本 律子	10:30	
11:00				11:00	
11:30		【WEB予約制 14名】 【女性専用ビギナーズ】VOLT JUMP 30 11:30-12:00 キャスト	【WEB予約制 20名】 VOLT JUMP 30 11:30-12:00 キャスト	11:30	
12:00			【WEB予約制 12名】	12:00	
12:30		【有料申込制 28名】 Group Groove 60 12:30-13:30 岡部・工藤・若井	Reformer Pilates Hip&Legs 45 12:15-13:00 松村 絵葉	12:30	
13:00			【WEB予約制 12名】	13:00	
13:30		※別紙参照	Reformer Pilates Total Advance 45 13:15-14:00 松村 絵葉	13:30	
14:00		【WEB予約制 30名】 Group Fight 30 13:55-14:25 照井		14:00	
14:30		【WEB予約制 30名】		14:30	
15:00		Group Power 30 14:40-15:10 佐藤		15:00	
15:30			【WEB予約制 26名】 HOT YOGA ~ウェストシイ7°~45 15:15-16:00 西内 やよい	15:30	
16:00		キッズスクール ミライク 【キッズ】 15:30-16:30	【WEB予約制 26名】	16:00	
16:30			HOT YOGA~骨盤~45 16:15-17:00 西内 やよい	16:30	
17:00		キッズスクール ミライク 【ジュニア】 16:30-17:30	【WEB予約制 26名】	17:00	
17:30		【WEB予約制 30名】	HOT YOGA~冷え・むくみ~45 17:15-18:00 西内 やよい	17:30	
18:00		ZUMBA(45分クラス) 17:50-18:35 NOA		18:00	
18:30				18:30	
19:00		【定員制 20名】 【映像】 Group Fight 30 18:55-19:25		19:00	
19:30				19:30	
20:00				20:00	

【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00
 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。
 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。