

9/22(祝・火) スタジオスケジュール【8/9版】

営業時間9：00～20：00		
	8F:Active	7F : Reflet
	【WEB予約制30名】	
9:30	やすらぎヨーガ 30	【定員 20名】
10:00	9:30-10:00 Natsumi	【映像】Group Centergy 45
	【WEB予約制30名】	9:45-10:30
10:30	トラディショナルヨーガ 30	
	10:15-10:45 Natsumi	
11:00		【有料事前申込制16名】
	【有料スクール登録者制】	【常温】有料スクール
11:30	REBORNS FIT	ハタヨーガスクール
	11:15-12:15	11:15-12:00
12:00	～ 生涯元気にライフ&スポーツを	Natsumi
	楽しむ為の健康な身体つくりと	
	仲間作りのためのスクール ～	【WEB予約制 26名】
	【WEB予約制30名】	HOT YOGA ウェストシェイプ 30
12:30	ヴォーカリズム30	12:15-12:45 Natsumi
	12:30-13:00 小須 亨	
13:00		【WEB予約制 26名】 ※代行
	【WEB予約制30名】	HOT YOGA 骨盤 45
13:30	ハーモニズム30	13:00-13:45
	13:15-13:45 小須 亨	齋藤
	【WEB予約制30名】	【WEB予約制 26名】 ※代行
14:00	ZUMBA (30分クラス)	ホットヨーガ・ベーシック 45
	14:00-14:30 Yuriyan	14:00-14:45
14:30		齋藤
	【WEB予約制30名】	
15:00	ZUMBA (30分クラス)	
	14:45-15:15 Yuriyan	
15:30		
16:00		【WEB予約制 26名】
		HOT PILATES 30
16:30		16:00-16:30 滝川 奈那
		※祝日時間変更
17:00	チアダンススクール	
	【キッズ】	
	16:30-17:30	【WEB予約制 26名】
17:30		Reformer Pilates
	チアダンススクール	TotalBasic 45
18:00	【ジュニア】	17:30-18:15
	17:30-18:30	滝川 奈那
18:30		※祝日時間変更
	【有料事前申込制 28名】※詳細は別紙参照	【WEB予約制 26名】
19:00	Group Fight 60	Reformer Pilates
	照井・辻村	Hip & Legs 45
19:30	18:50-19:50	18:30-19:15
	※参加者は20:50まで施設利用可能	滝川 奈那
20:00		※祝日時間変更
20:30		
21:00		
21:30		
	通常施設利用 19：50まで	