













2024.9/16(月・祝)・23(月・祝)

特別スケジュール ～Women Only～

MEGALOS

	9/16(月・祝)	9/23(月・祝)	
	スタジオ	スタジオ	
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	【Web予約21名】	【Web予約21名】	10:30
11:00	10:30-11:15 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ MAI 	10:30-11:15 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ MAI 	11:00
11:30	【Web予約 16名】	【Web予約 16名】	11:30
12:00	11:40-12:25 Infinity flow RIE 	11:40-12:25 Infinity flow RIE 	12:00
12:30			12:30
13:00	【Web予約 14名】 12:50-13:20 TOBIPPA RIE 	【Web予約 14名】 12:50-13:20 TOBIPPA RIE 	13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30		14:00-15:00 REBORNS SCHOOL 神田 理恵	14:30
15:00			15:00
15:30	15:00-16:00 ミライク体験 キッズ	15:00-16:00 ミライク体験 キッズ	15:30
16:00			16:00
16:30	16:00-17:00 走り方教室 ASカリキュラム体験	16:00-17:00 ストリートダンス キッズ	16:30
17:00			17:00
17:30		17:00-18:00 ストリートダンス ジュニア	17:30
18:00			18:00
18:30	【Web予約 16名】 18:25-18:55 Infinity flow RIE 	【Web予約 16名】 18:25-18:55 Infinity flow RIE 	18:30
19:00	【Web予約 16名】	【Web予約 16名】	19:00
19:30	 19:15-19:45 Group fight 30 TAKESHI 	 19:15-19:45 Group fight 30 TAKESHI 	19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。