






2024.11/7(木)

特別営業スケジュール ～Women Only～

10/14(月・祝)		
スタジオ		
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30	【Web予約21名】	10:30
11:00	10:30-11:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ 桜木和美 	11:00
11:30		11:30
12:00	【Web予約21名】	12:00
12:30	11:45-12:30 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ 桜木和美 	12:30
13:00	【Web予約 16名】	13:00
13:30	13:00-13:30 Group fight 30 NAOYUKI 	13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30	15:15-16:15 ミライスクール キッズ 塩野咲希	15:30
16:00		16:00
16:30	16:00-16:45 アフタースクール スポーツカリキュラム	16:30
17:00		17:00
17:30	17:00-18:00 ミライスクール RUN 塩野咲希	17:30
18:00		18:00
18:30	【Web予約 14名】	18:30
19:00	18:30-19:00 TOBIPPA YUI 	19:00
19:30	【Web予約 16名】	19:30
20:00	19:20-19:50 Group fight 30 TAIKI 	20:00
20:30		20:30
21:00		21:00



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。