

2025.1/3(金)
 特別スケジュール ～Women Only～

スタジオ			
9:00	<p>健康×ウォーキング×ランニング×ボディメイク ★サークル合同イベント開催★</p> <p>詳細は今しばらくお待ちください。</p>	9:00	
9:30		9:30	
10:00		10:00	
10:30		10:30	
11:00		11:00	
11:30		【Web予約16名】 11:30-12:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ 桜木和美 	11:30
12:00		12:00	
12:30		【Web予約16名】 12:40-13:25 ホットヨーガリセット 冷えむくみ 桜木和美 	12:30
13:00		13:00	
13:30		13:30	
14:00	【Web予約 15名】 14:00-14:45 VOLTJUMP MISA 	14:00	
14:30	14:30		
15:00	【Web予約 16名】 15:15-16:00 Group fight 45 MISA 	15:00	
15:30	15:30		
16:00	16:00		
16:30	16:30		
17:00	17:00		
17:30	17:30		
18:00	18:00		
18:30	18:30		
19:00	19:00		
19:30	19:30		
20:00	20:00		
20:30	20:30		
21:00	21:00		



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。