

# 3月20日（木祝）

## スタジオ&ジム無料体験会

### テーマ別トレーニングツアー

#### ◆体質改善コース◆

シェイプアップ、ボディメイクしたい方へおすすめ

#### ◆リフレッシュコース◆

疲労回復、姿勢改善したい方へおすすめ

大好評パーソナルマシンピラティスも受付中！



### スタジオレッスン体験

13:00～13:30

#### ◆Infinity flow◆

ボディメイク、姿勢改善したい方へおすすめ

14:00～14:30

#### ◆VOLTJUMP◆

シェイプアップ、ストレス発散したい方へおすすめ



ご体験の方と一緒にであれば、会員様も同伴参加可能です♪

※各クラス体験者定員5名

※ご体験は、お一人様1回限り

※事前予約が必要です。ご希望の方はフロントまたはお電話にて  
ご予約をお願いいたします。

メガロスくずはモール 24時間営業 TEL.072-857-8850

最新情報・WEB入会はこちら! メガロスくずはモール

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ  
 野村不動産ライフ&スポーツ

ACCESS  
京阪樟葉駅  
改札すぐ!

MEGALOS  
メガロスくずはモール  
くずはモール本館  
パワースペース・スタジオ

# 2025.3.20(木祝) 特別無料体験会スケジュール



| スタジオ  |   |       |
|-------|---|-------|
| 10:00 |   | 10:00 |
| 10:30 |   | 10:30 |
| 11:00 | 【対象 10ヶ月～3歳】  | 11:00 |
| 11:30 | 11:00-12:00<br>ミライスクール<br>ベビー   | 11:30 |
| 12:00 |   | 12:00 |
| 12:30 |   | 12:30 |
| 13:00 | 【定員 10名】※女性専用   | 13:00 |
| 13:30 | 13:00-13:30<br>Infinity flow  | 13:30 |
| 14:00 | 【定員 10名】※女性専用   | 14:00 |
| 14:30 | 14:00-14:30<br>VOLTJUMP  | 14:30 |
| 15:00 | 【対象 3歳～小学1年生】   | 15:00 |
| 15:30 | 15:15-16:15<br>ミライスクール<br>キッズ   | 15:30 |
| 16:00 |   | 16:00 |
| 16:30 | 【対象 年長～小学3年生】   | 16:30 |
| 17:00 | 16:30-17:15<br>アフタークールカリキュラム体験  | 17:00 |
| 17:30 |   | 17:30 |
| 18:00 |   | 18:00 |

 マークはバスタオル  マークはシューズが必要なレッスンです。