

2025.5/5(月祝)・5/6 (火祝)

MEGALOS

特別スケジュール ～Women Only～

	5月5日 (月)	5月6日 (火)	
	スタジオ		
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	【Web予約 16名】	【Web予約21名】	10:30
11:00	10:30-11:15 Infinity flow RIE 	10:30-11:15 トラディショナルヨーガ Noriko	11:00
11:30	【Web予約 21名】	【Web予約21名】	11:30
12:00	11:35-12:05 ピラティス RIE	11:30-12:15 ピラティス Noriko	12:00
12:30	【Web予約 14名】		12:30
13:00	12:30-13:00 TOBIPPA RIE 	【Web予約 21名】	13:00
13:30		12:45-13:30 ZUMBA Yukky 	13:30
14:00		【定員 16名】	14:00
14:30	14:00-15:00 ★こどもの日★ 親子体操イベント	14:00-14:45 Group centergy45 NAOYUKI	14:30
15:00			15:00
15:30	15:15-16:00 ミライスクールキッズ 無料体験会	15:15-16:15 ミライスクールキッズ 神田理恵	15:30
16:00			16:00
16:30		16:30-17:15 アフタークールカリキュラム体験	16:30
17:00			17:00
17:30	【Web予約 16名】 17:30-18:00 Group fight30 MISA 		17:30
18:00			18:00
18:30	【Web予約 16名】 18:25-18:55 Infinity flow AKARI	【Web予約 14名】 18:25-18:55 TOBIPPA YUI 	18:30
19:00		【Web予約 16名】	19:00
19:30	【Web予約 14名】 19:20-19:50 TOBIPPA SOTA 	19:15-20:00 Group fight45 MISA 	19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。