

2025.9/23(火祝)  
 特別スケジュール ～Women Only～

スタジオ	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	【Web予約21名】
11:00	10:30-11:15 トラディショナルヨーガ Noriko
11:30	【Web予約21名】
12:00	11:30-12:15 ピラティス Noriko
12:30	【Web予約 21名】
13:00	12:45-13:30 ZUMBA Yukky 
13:30	
14:00	【定員 16名】
14:30	14:00-14:45 Group centergy45 NAOYUKI
15:00	
15:30	15:15-16:15 ミライスクールキッズ 神田理恵
16:00	
16:30	16:15-17:00 くずはモール キッズプロジェクト 体操教室
17:00	
17:30	
18:00	【Web予約 14名】
18:30	18:00-18:30 TOBIPPA YUI 
19:00	【Web予約 16名】
19:30	19:00-19:45 Group fight45 MISA 
20:00	
20:30	
21:00	



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。