

2026.2/11(水祝)
特別スケジュール ～Women Only～



	スタジオ	
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30	【Web予約 21名】	10:30
11:00	10:30-11:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ MINA	11:00
11:30	【Web予約 21名】	11:30
12:00	11:35-12:20 ホットスタイルピラティス MINA	12:00
12:30	【Web予約 16名】	12:30
13:00	12:45-13:30 Group Fight 45 NAOYUKI	13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
14:30	14:00-15:00 REBORNS SCHOOL 槌谷尚之	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	16:00-17:00 ミライスクール キッズ	16:00
16:30		16:30
17:00	17:00-18:00 ミライスクール ジュニア	17:00
17:30		17:30
18:00	【Web予約 16名】	18:00
18:30	18:20-18:40 ボールストレッチ NAOYUKI	18:30
19:00	【Web予約 16名】	19:00
19:30	19:00-19:30 TOBIPPA SOTA	19:30
20:00		20:00
20:30		20:30
21:00		21:00



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。