

2026.2/11(水祝)
特別スケジュール ~Women Only~

MEGALOS

スタジオ	
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	【Web予約 21名】 10:30-11:15 ホットヨガ ウエストシェイプ MINA
11:00	11:00
11:30	【Web予約 21名】 11:35-12:20 ホットスタイルピラティス MINA
12:00	12:00
12:30	【Web予約 16名】 12:45-13:30 Group Fight 45 NAOYUKI
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30 14:00-15:00 REBORNS SCHOOL 梶谷尚之
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00 16:00-17:00 ミライスクール キッズ
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30 17:00-18:00 ミライスクール ジュニア
18:00	18:00
18:30	18:30 18:20-18:40 ボールストレッチ NAOYUKI
19:00	19:00 【Web予約 16名】 19:00-19:30 TOBIPPA SOTA
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00
 マークはバスタオル  マークはシューズが必要なレッスンです。	