

2026.4/29(水祝)
 特別スケジュール ～Women Only～

スタジオ	
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。

【Web予約 21名】

10:30-11:15

ホットヨガ

ウエストシェイプ

MINA



【Web予約 21名】

11:35-12:20

ホットスタイルピラティス

MINA



【Web予約 21名】

12:45-13:30

ZUMBA45

Fusako



14:00-15:00

枚方市イベント

親子運動教室

15:15-16:00

ミライスクール体験会

キッズ

16:00-16:45

アフタークールカリキュラム体験

【Web予約 16名】

17:30-18:15

Group Fight

NAOYUKI



【Web予約 21名】

18:45-19:30

トラディショナルヨーガ

桜木和美