



2026.5/4(月祝)5/5(火祝)・5/6(水祝)

MEGALOS

特別スケジュール ～Women Only～

	5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	
スタジオ				
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30	【Web予約 16名】	【Web予約21名】	【Web予約21名】	10:30
11:00	10:30-11:15 Infinity flow RIE 	10:30-11:15 トランジショナルヨーガ Noriko	10:30-11:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ MINA 	11:00
11:30	【Web予約 21名】	【Web予約21名】	【Web予約21名】	11:30
12:00	11:35-12:05 ピラティス RIE	11:30-12:15 ピラティス Noriko	11:35-12:20 ホットスタイルピラティス MINA 	12:00
12:30	【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	【Web予約 16名】	12:30
13:00	12:30-13:00 TOBIPPA RIE 	12:45-13:30 ZUMBA Yukky 	12:45-13:30 Group Fight 45 NAOYUKI 	13:00
13:30				13:30
14:00		【WEB予約 16名】		14:00
14:30	14:00-15:00 REBORNS SCHOOL 神田理恵	13:55-14:25 infinity flow AKARI	14:00-15:00 REBORNS SCHOOL 樋谷尚之	14:30
15:00				15:00
15:30		15:15-16:15 ミライスクールキッズ 神田理恵		15:30
16:00	16:00-17:00 ストリートダンス キッズ Kenya		16:00-17:00 ミライスクール キッズ 飯嶋雄	16:00
16:30		【WEB予約 21名】		16:30
17:00	17:00-18:00 ジュニア ストリートダンス Kenya	17:00-17:30 ピラティス RIE	17:00-18:00 ミライスクール ジュニア 吉村佳祐	17:00
17:30		【WEB予約 16名】		17:30
18:00	【Web予約 16名】	18:00-18:30 VOLTJUMP MISA 	【Web予約 16名】	18:00
18:30	18:25-19:10 Group Fight 45 TAKESHI 	【WEB予約 16名】	18:25-18:45 VOLTBOX HAZUKI 	18:30
19:00		18:50-19:35 Group Fight 45 MISA 	【Web予約 16名】	19:00
19:30	【Web予約 16名】		19:15-19:45 infinty flow HAZUKI 	19:30
20:00	19:30-19:50 ポールストレッチ TAKESHI			20:00
20:30				20:30
21:00				21:00



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。