

2026.7.18 (土) ~ 2026.7.27 (日)



メガロスくずはモール STUDIO EVENT SCHEDULE

はイベントレッスンとなります

	18日 (土)	19日 (日)	20日 (月祝)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)	26日 (日)	
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
8:30										8:30
9:00										9:00
9:30										9:30
10:00										10:00
10:30			【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	【Web予約 21名】					10:30
11:00			10:30-11:15 infinity flow RIE	10:30-11:15 トライショナルヨーガ Noriko	10:30-11:15 ホットヨガ ウエストシェイブ MINA		10:30-11:30 REBORNS SCHOOL 堀野 咲希			11:00
11:30			【Web予約 21名】	【Web予約 21名】	【Web予約 21名】	【定員 16名】				11:30
12:00	【Web予約 16名】 12:00-12:30 TOBIPPA RIE & SATSUKI	【16名】 11:50-12:20 ウォーキングサークル / ランニングサークル	11:35-12:05 ピラティス RIE	11:30-12:15 ピラティス Noriko	11:35-12:20 ホットスタイルピラティス MINA	11:30-12:30 トレーニング講習会 ～夜の部～	【Web予約 21名】	【Web予約 15名】	【Web予約 16名】	12:00
12:30	【Web予約 21名】	12:20-12:50 ホディメイサークル	【Web予約 16名】 12:30-13:00 TOBIPPA RIE & YUI	【Web予約 21名】	【Web予約 16名】		12:00-12:45 ホットヨガ ウエストシェイブ 桜木和実	12:00-12:30 TOBIPPA YUSUKE & RIE	12:00-12:30 VOLTBOX NATSUMI & RIE	12:30
13:00	12:55-13:40 ピラティス RIE	【Web予約 16名】 13:10-13:40 VOLTJUMP MISA		12:45-13:30 ZUMBA45 Yukky	12:45-13:30 Group Fight 45 NAOYUKI		【Web予約 21名】	【Web予約 16名】	【Web予約 15名】	13:00
13:30							13:05-13:50 オリジナルホットヨガ ～太陽礼拝～ 桜木和実	12:55-13:40 infinity flow RIE	13:00-13:30 TOBIPPA NANAMI & MISA	13:30
14:00	【Web予約 21名】	【Web予約 15名】	13:30-15:00 REBORNS SCHOOL × サークル ～お茶会イベント～	【Web予約 16名】 13:55-14:25 Group Century 30 NAOYUKI			【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	【Web予約 15名】	14:00
14:30	14:05-14:50 ホットヨガ ウエストシェイブ YURINO	14:00-14:45 Group Fight 45 TAKESHI & TAIKI			14:00-15:00 REBORNS SCHOOL 樋谷尚之		14:15-14:45 VOLTJUMP MISA	14:05-14:50 ホットヨガ ウエストシェイブ 桜木和実	14:00-14:45 Group Fight 45 NANAMI & TAKESHI	14:30
15:00	【Web予約 21名】	【Web予約 21名】						【Web予約 21名】	【Web予約 21名】	15:00
15:30	15:10-15:55 ホットヨガリセット 肩こり YURINO	15:05-15:50 ZUMBA45 SEKI	15:15-16:00 アフタースクール × キャプタンズ ～発表会～					15:10-15:55 ホットヨガリセット 肩こり 桜木和実	15:05-15:50 ZUMBA45 SEKI	15:30
16:00	【Web予約 16名】	【Web予約 21名】						【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	16:00
16:30	16:20-17:05 Group Century 45 NAOYUKI	16:15-17:00 ホットヨガ・バーベック 千田佳子	16:00-17:00 ストリートダンス キャズ Kenya					16:20-17:05 Group Century 45 NAOYUKI	16:15-17:00 ホットヨガ・バーベック 千田佳子	16:30
17:00								【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	17:00
17:30	【Web予約 15名】	【Web予約 21名】	17:00-18:00 ストリートダンス ジニア Kenya					【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	17:30
18:00	17:25-18:10 Group Fight 45 NAOYUKI & MISA	17:25-18:10 ホットヨガリセット 冷え・むくみ 千田佳子		【Web予約 21名】 18:25-18:55 ピラティス RIE	【Web予約 16名】	【定員 16名】	【Web予約 16名】 18:25-18:55 VOLTBOX HAZUKI & MISA	17:25-18:10 Group Fight 45 TAIKI	17:25-18:10 ホットヨガリセット 冷え・むくみ 千田佳子	18:00
18:30			【Web予約 16名】	【Web予約 21名】	【Web予約 16名】	【定員 16名】	【Web予約 14名】	【Web予約 16名】		18:30
19:00			18:30-19:15 Group Fight 45 TAKESHI	【Web予約 16名】 19:15-19:35 ホールドストレッチ SAKI	18:50-19:20 infinity flow HAZUKI	19:00-20:00 トレーニング講習会 ～夜の部～	19:25-20:25 Group Fight 60 Fusako & NAOYUKI & MISA		19:00-20:00 お別れセレモニー	19:00
19:30	【イベントレッスンのご予約について】			【Web予約 16名】	【Web予約 21名】		【Web予約 16名】			19:30
20:00	●6/27 (土) 10:00～一斉に予約スタート となります。			【Web予約 16名】 20:00-20:30 VOLTJUMP MISA	【Web予約 21名】 19:40-20:25 ZUMBA45 Fusako		【Web予約 16名】			20:00
20:30	●スタジオレッスンに関しましては、スタジオ予約 ページよりご自身でのご予約をお願いします。			【Web予約 16名】	【Web予約 21名】		【Web予約 16名】			
21:00	●お茶会イベントは、REBORNS SCHOOL または、サークルへご登録いただいている方のみ ご参加いただけます。			【Web予約 16名】	【Web予約 21名】		【Web予約 16名】			
21:30	その他詳細につきましては、館内POPをご確認 ください。			20:50-21:35 Group Fight 45 MISA	20:45-21:30 オリジナルヨガ ～丹丸拜～ 桜木和実		20:50-21:35 infinity flow AKARI & HAZUKI			
22:00										
23:00										



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。



マークは入会後1年未満の方、優先レッスンです。

【確認事項】

- レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。
- スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。
- スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。

【お別れセレモニーについて】
6年間の感謝の気持ち込めて、セレモニーを開催いたします。
当日は懐かしのキャストも出席予定ですので、最後のひとときをご一緒に過ごしていただければ幸いです。
ご参加いただける方は、
6/27 (土) 10:00～7/25 (土) 18:00
の期間中にフロントまたはお電話にてご予約をお願いいたします。

◆メガロスくずはモール店 閉店イベント詳細◆

これまでメガロスくずはモール店に通い続けてくださった皆様へ、感謝の気持ちをお伝えしたくイベント期間を設けました。最後まで一緒に楽しく過ごしていただけますと幸いです。

7/18 (土)

12:00-12:30 TOBIPPA RIE & SATSUKI
17:25-18:10 Group Fight45 MISA & NAOYUKI

7/19 (日)

14:00-14:45 Group Fight45 TAKESHI & TAIKI

7/20 (月祝)

12:30-13:00 TOBIPPA RIE & YUI
13:30-15:00 REBORNS × サークル ~お茶会~

7/22 (水)

20:45-21:30 オリジナルヨガ~月礼拝~ 桜木和美

7/23 (木)

11:30-12:30 トレーニング講習会~昼の部~
19:00-20:00 トレーニング講習会~夜の部~

7/24 (金)

13:05-13:50 オリジナルホットヨガ~太陽礼拝~ 桜木和美
18:25-18:55 VOLTBOX30 HAZUKI & MISA
19:25-20:25 Group Fight60
FUSAKO & MISA & NAOYUKI
20:50-21:35 infinity flow 45 AKARI & HAZUKI

7/25 (土)

12:00-12:30 TOBIPPA YUSUKE & RIE



7/26 (日)

12:00-12:30 VOLTBOX30 NATSUMI & RIE
13:00-13:30 TOBIPPA NANAMI & MISA
14:00-14:45 Group Fight45 NANAMI & TAKESHI
19:00-20:30 お別れセレモニー



【実施場所】スタジオ

【参加料金】無料

【受付期間】6/27 (土) 10:00より一斉スタート

【予約方法】

スタジオレッスン：スタジオ予約ページよりご自身でご予約ください

お茶会・講習会：開始10分前までフロントで受付

お別れセレモニー：前日18:00までフロントで受付