

【2026年7月30日(木)スタジオ特別スケジュールのお知らせ】

木曜ノーレッスンデーにて、7/28(火)休館日の振替レッスンを実施させていただきます。
ご予約開始は、通常通り3週間前【7/9(木)】の同時刻となります。

スタジオ	
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00

16:00-16:45
アフタークールカリキュラム

【Web予約 21名】

18:45-19:30
トラディショナルヨーガ
HAZUKI

【Web予約 16名】

20:00-20:45
Group Fight
TAKESHI



マークはバスタオル



マークはシューズが必要なレッスンです。