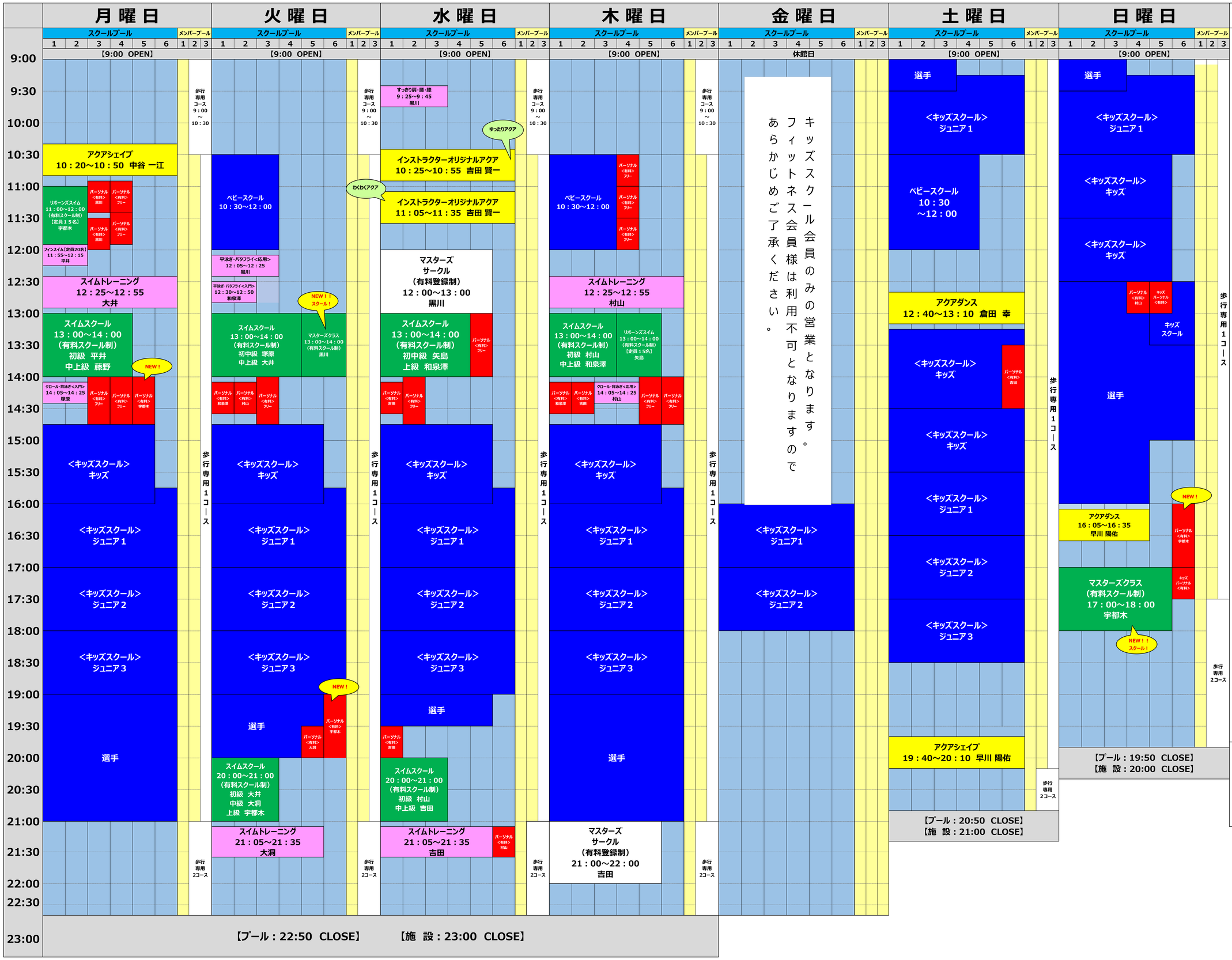
2024年8.9月／メガロス町田　アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～日曜日

2024/7/23 配信



8.9月のフリー遊泳

■毎月10日・20日・30日にな

8/10（土）・20（火）
9/10（火）・30（月）

※フリー遊泳日でもイベントなどで、コース制限をする可能性がございます。
※無料プログラム 『スキル系・コンディショニング系』 は中止となり、
その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。
※有料プログラム 『スイムスクール・ベビースクール・キッズスクール・
マスターズサークル・マスターズクラス・パーソナルレッスン』は
通常通り実施いたします。
尚、スクールはスクールカレンダーに基づき、運営をしております。
別紙カレンダーをご確認の上ご参加ください。
※ファン系プログラム（アクアビクス）は通常通り実施いたします。

アクアプログラム参加

①プールエリア所定の受付場所にて台帳にお名前を記入し、受付を行います
・フィンスイムレッスン（定員20名）は開始１時間前となります。
・水着に着替えている方のみの受付になります。

②レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、
脈・血圧を確認し、体調の管理をお願いいたします。
体調に異変を感じた場合は、無理をせず、レッスンのご参加をお控えくださ

③レッスン開始時間になりましたら、スクールプールにお集まりください。

④レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮くだ

アクアプログラム参加時の注意事

＊同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご
＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮くだ
＊レッスン前に脈・血圧を確認し、体調の管理をお願いいたします。体調に異
早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。
＊ご案内しておりますスケジュール、担当コーチは改正時やイベントにより変更
＊スイムスクール・リボーンズスイム・マスターズサークル・マスターズクラスは
スクール制（別料金）となります。
＊パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
2階メインフロントにてご予約ください。
＊泳法レッスンは、隔月で種目を交代致します。1ヶ月1クールレッスンとなり

施設利用時の注意事項・

＊プールご利用の際には、必ずシャワーを浴び、
お化粧・整髪料等は落とし、貴金属類はお外しください。
＊ロッカーキーは必ず身につけ、施設をご利用ください。
＊祝祭日は、プール利用時間が19：50までとなります。
＊プールエリアにはガラス持ち込み不可です。

コース帯についてのお知

＊全コース利用可能な時間帯は、ウォーキングコースを２コースとさせて
予めご了承ください。

日

ります ■

方法

。

い。

さい。

項・ご案内

慮ください。
さい。

変を感じた場合は

となる場合がございます。

ます。

ご案内

らせ

頂きます。