

2024年8.9月 / メガロス町田 アクアプログラムタイムスケジュール / 月曜日～日曜日

| | 月曜日 | | | | | | 火曜日 | | | | | | 水曜日 | | | | | | 木曜日 | | | | | | 金曜日 | | | | | | 土曜日 | | | | | | 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|---|---|---------|---|---|--|---|---|---------|---|---|--|---|---|---------|---|---|--|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|-----------------------|---|---|---------|---|---|-----------------------|---|---|---|---|---|-----------------------|---|---|---|---|---|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | 進行専用コース 9:30～10:30 | | | | | | 5:25公開 準体験 9:25～9:45 黒川 | | | | | | 進行専用コース 9:30～10:30 | | | | | | 進行専用コース 9:30～10:30 | | | | | | 進行専用コース 9:30～10:30 | | | | | | 進行専用コース 9:30～10:30 | | | | | | 進行専用コース 9:30～10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 10:25～10:55 吉田 賢一 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江 | | | | | | | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | スイムトレーニング 12:25～12:55 大井 | | | | | | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | マスターズサークル (有料登録制) 12:00～13:00 黒川 | | | | | | スイムトレーニング 12:25～12:55 村山 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 藤野 | | | | | | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 藤原 中上級 大井 | | | | | | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 矢島 中上級 泉澤 | | | | | | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 村山 中上級 泉澤 | | | | | | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 藤野 | | | | | | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 藤原 中上級 大井 | | | | | | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 矢島 中上級 泉澤 | | | | | | スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 村山 中上級 泉澤 | | | | | | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | UW-コンスイム 11:00～12:15 [有料スクール制] 中級 平井 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | インスタクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一 | | | | | | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | 選手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | [プール: 22:50 CLOSE] | | | | | | [プール: 22:50 CLOSE] | | | | | | [施設: 23:00 CLOSE] | | | | | | [プール: 22:50 CLOSE] | | | | | | [施設: 23:00 CLOSE] | | | | | | [プール: 22:50 CLOSE] | | | | | | [施設: 23:00 CLOSE] | | | | | | [プール: 22:50 CLOSE] | | | | | | [施設: 23:00 CLOSE] | | | | | | | | | | | | | | | | | |

8.9月のフリー遊泳日

■毎月10日・20日・30日になります■

8/10 (土)・20 (火)
9/10 (火)・30 (月)

※フリー遊泳日でもイベントなどで、コース調整をする可能性があります。
※アクアプログラム「スイムスクール」は中級と中上級のみ。
※アクアプログラム「スイムスクール」は中級と中上級のみ。
※アクアプログラム「スイムスクール」は中級と中上級のみ。
※アクアプログラム「スイムスクール」は中級と中上級のみ。

アクアプログラム参加方法

1. プールエリア所属の受付係員にて自前にお名前を記入し、受付を行います。
「スイムスクール」(有料スクール制)は開館1時間前となります。
※水着に着替えている方のみ受付になります。
2. レッスン開始前の準備運動、水分補給は十分に!
※更衣室を確認し、体調の管理をお願いします。
体調に異変を感じた場合は、無理をせず、レッスンのご参加をお控えください。
3. レッスン開始時間になりましたら、スクールプールにお集まりください。
4. レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
- ※レッスン中に更衣室を確認し、体調の管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は早急に近隣のスイミングキャストまでお申し出ください。
- ※ご案内しておりますスケジュール、担当コーチは変更時やイベントにより変更となる場合がございます。
- ※スイムスクール「スイムスクール」は中級と中上級のみとなります。
- ※「スイムスクール」は事前予約制(有料制)となります。
- ※2階メインフロアにてご予約ください。
- ※泳法レッスンは、隔月で科目を交代いたします。19月1クールレッスンとなります。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ※プールご利用の際は、必ずシャワーを浴び、お化粧・化粧料等は禁止し、貴重品はお持ちください。
- ※ロッカーキーは必ず身につけ、施設をご利用ください。
- ※祝祭日は、プール利用時間が19:50までとなります。
- ※プールエリアにはガラス持ち込み不可です。

コース帯についてのお知らせ

- ※全コース利用可能な時間帯は、ウオーキングコースを2コースとさせていただきます。予めご了承ください。

フィッツネススクールのみの営業となりますので、あらかじめご了承ください。