



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua												MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua															
時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日											
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール									
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)																										
9:25~9:30	ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操											
9:30	[web予約:定員73名]			[web予約:定員35名]			[web予約:定員73名]			[web予約:定員35名]			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00											
10:00	リトモス 45 10:00~10:45 長沼 淳子			infinity flow30 10:00~10:30 中泉 香風			ヒールアップアロマヨガ 45 9:30~10:15 きよみ			エンジョイエアロ 40 9:45~10:25 増田 深雪			エンジョイエアロ 40 10:00~10:40 山岸 厚子			ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00			ミライク キッズクラス 10:00~11:00								
10:30	[web予約:定員73名]			アガアシェイブ 10:20~10:50 中谷 一江			フランス 45 10:30~11:15 chie			Group Blast30 10:45~11:15 山川 麻衣			バーニングエアロ 45 10:40~11:25 増田 深雪			ZUMBA45 10:45~11:30 ASA			ベビー スクール 10:30~12:00								
11:00	ZUMBA45 11:10~11:55 大里 清美			シニア向け健康スクール 10:50~11:50 キャスト			■スクール制 リネージュスイム 11:00~12:00 パーソナルレッスン [有料] 10:55~11:25			エンジョイエアロ 30 11:30~12:00 秋山 拓実			Group Fight30 11:30~12:00 相馬 里奈			ボディデザイン ピラティス 45 11:45~12:30 増田 深雪			BAILA BAILA 45 11:45~12:30 カ石 美香			[web予約:定員68名]					
11:30	[web予約:定員73名]			健康操45 12:05~12:50 中谷 一江			Group Groove30 12:15~12:45 瀬山 菜			スイム トレーニング 12:25~12:55			ZUMBA 45 12:15~13:00 秋山 拓実			トラディショナルヨーガ 45 12:20~13:05 田中 江里香			■登録制 マスターズ サークル 12:00~13:00			ボディデザイン ピラティス 45 11:45~12:30 増田 深雪			BAILA BAILA 45 11:45~12:30 カ石 美香		
12:00	[web予約:定員73名]			グループパワー30 12:50~13:20 林山 幹			シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト			ZUMBA45 13:10~13:55 TOMOKO			歩いて天国会 13:10~13:50 土屋 きこ			スイム トレーニング 12:25~12:55			エンジョイエアロ 40 12:20~13:00 金田 あけみ			ShowStyle Dance30 12:20~12:50 MIYA			アクアダンス30 12:40~13:10 倉田 幸		
12:30	ヴォーカリズム45 13:05~13:50 中谷 一江			Group Centery 45 13:05~13:50 幸福 陽子			■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00			アドバンスエアロ 45 13:20~14:05 秋山 美由紀			シェイアヨーガ 30 13:20~13:50 田中 江里香			かんたんとストレッチ 30 13:40~14:10 林山 幹			ウォーキング/健康 サークル 14:15~14:45 キャスト			パーソナルレッスン [有料] 14:05~14:35			パーソナルレッスン [有料] 14:05~14:35		
13:00	ヒールアップアロマヨガ 45 14:05~14:50 田部 百合恵			エンジョイエアロ 40 14:15~14:55 田部 百合恵			アドバンスステップ 45 14:15~15:00 秋山 美由紀			太極拳45 14:10~14:55 畑 明子			バリエーション 30 14:30~15:00 泉 恵理			ウォーキング/健康 サークル 14:15~14:45 キャスト			パーソナルレッスン [有料] 14:05~14:35			パーソナルレッスン [有料] 14:05~14:35					
13:30	美音柱ヨーガ 30 15:05~15:35 田中 江里香			[登録無料サークル] 健康/ウォーキング サークル 15:15~15:45 キャスト			キッズ オリジナルステップ 45 15:15~16:00 秋山 美由紀			BAILA BAILA 45 15:05~15:50 奈良 夢			キッズ バリエーション 30 15:20~15:50 泉 恵理			[web予約:定員73名]			[web予約:定員30名]			トラディショナルヨーガ 45 15:00~15:45 中泉 邦子			リトモス 45 15:00~15:45 HONA		
14:00	キッズアクロス 16:00~16:50			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			キッズバリエーション1 16:10~17:10			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00		
14:30	キッズアクロス ジュニアクラス 17:00~18:00			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			キッズバリエーション2 17:10~18:10			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		
15:00	バリエーション 30 18:00~19:00			ランニングサークル 19:00~19:30 キャスト			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ミライクRUN 18:00~19:00			ジュニア3 18:00~19:00			ミライク RUN 18:00~19:00		
15:30	[web予約:定員30名]			[登録無料サークル]			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ミライクRUN 18:00~19:00			ジュニア3 18:00~19:00			ミライク RUN 18:00~19:00		
16:00	[web予約:定員45名]			Group Blast 30 20:00~20:30 神林 寛現			TOBIPPA 30 20:00~20:30 キャスト			VOLTBBOX20 20:00~20:30 キャスト			VOLTBBOX20 20:00~20:30 キャスト			Group Centery 45 20:15~21:00 林山 幹			Group Groove 30 20:30~21:00 伊藤 和愛			グループパワー30 18:25~18:55 伊藤 和愛			アクアシェイブ 19:40~20:10 早川 陽佑		
16:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション1 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			キッズバリエーション1 16:10~17:10			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00		
17:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション2 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			キッズバリエーション2 17:10~18:10			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		
17:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ミライクRUN 18:00~19:00			ジュニア3 18:00~19:00			ミライク RUN 18:00~19:00		
18:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション1 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			キッズバリエーション1 16:10~17:10			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00		
18:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション2 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			キッズバリエーション2 17:10~18:10			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		
19:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ミライクRUN 18:00~19:00			ジュニア3 18:00~19:00			ミライク RUN 18:00~19:00		
19:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション1 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			キッズバリエーション1 16:10~17:10			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00		
20:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション2 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			キッズバリエーション2 17:10~18:10			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		
20:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ミライクRUN 18:00~19:00			ジュニア3 18:00~19:00			ミライク RUN 18:00~19:00		
21:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション1 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			キッズバリエーション1 16:10~17:10			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00		
21:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション2 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			キッズバリエーション2 17:10~18:10			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		
22:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ジュニア3 18:00~19:00			キッズバリエーション3 18:10~19:10			ミライクRUN 18:00~19:00			ジュニア3 18:00~19:00			ミライク RUN 18:00~19:00		
22:30	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション1 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			キッズバリエーション1 16:10~17:10			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00			ジュニア1 16:00~17:00			ミライク キッズクラス 16:00~17:00		
23:00	[web予約:定員73名]			キッズバリエーション2 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			キッズバリエーション2 17:10~18:10			キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			ジュニア2 17:00~18:00			ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		

クラス説明

- のレッスンは初めての方も安心して参加できるクラスです。
- のレッスンは経験者・経験者・経験者向けのクラスです。
- のレッスンは体験レッスンのクラスです。
- のレッスンは女性限定のクラスです。
- のレッスンは入会後1年未満の方限定のクラスです。

WEB予約システム導入クラス

- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時刻予約可能枠は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約必須の枠は、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更(キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場は、ご遠慮ください。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な体調変更の場合は、その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。

スタジオレンタルについて

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っていません。

60分毎/550円(税込) ※詳細はキャストまでお尋ねください。

プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利用可能)

プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利用可能)

マシジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00