

2025年2月11日（火・祝）スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
9:00	営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)		
10:00	【web予約：定員68名】		
10:30	ヒーリングアロマヨガ45 10:20～11:05 きよみ	【web予約：定員35名】	ベビースクール 10:30～12:00
11:00		Group Blast30 10:45～11:15 山川 麻衣	
11:30	【web予約：定員73名】	【web予約：定員45名】	
12:00	エンジョイエアロ30 11:30～12:00 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 伊藤 和愛	
12:30	【web予約：定員73名】	【web予約：定員41名】	クロール・背泳ぎ（応用） 12:05～12:25
13:00	ZUMBA45 12:15～13:00 秋山 拓実	トラディショナルヨガ45 12:20～13:05 田中 江里香	クロール・背泳ぎ（入門） 12:30～12:50
13:30	【web予約：定員73名】	【web予約：定員41名】	スイムスクール （有料スクール制） 13:00～14:00
14:00	アドバンスエアロ45 13:20～14:05 秋山 美由紀	シェイプヨガ30 13:20～13:50 田中 江里香	
14:30	【web予約：定員45名】	【web予約：定員45名】	パーソナルレッスン＜有料＞ 14:05～14:35
15:00	アドバンスステップ45 14:15～15:00 秋山 美由紀	太極拳45 14:10～14:55 畑 明子	
15:30	【有料レッスン】		キッズスクール 15:00～20:00
16:00	オリジナルステップ45 15:15～16:00 秋山 美由紀		
16:30		キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50 ¥8,338税込	
17:00	ミライク キッズクラス 16:30～17:30 ¥8,338税込		
17:30		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00 ¥8,338税込	
18:00	ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30 ¥8,338税込		
18:30			
19:00			
19:30			選手クラス 19:00～20:00
20:00	マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 （24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能）		

無料見学会開催中!

無料見学会開催中!