

	2020 3/1 //////// / //									TVILOTIESS									
	MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio ,									MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	7.55-4	月曜日	⊐° ⊔	7.500	火曜日	⊐° 11	7500	水曜日	- ° ,,	75000	木曜日	¬° ,,	7.500	土曜日	¬° ,,	7.50	日曜日	¬° ,,	
9:00	スタジオA 通常学業開始 Q	スタジオB : 00 (24時間&ナイトト	プール	スタジオA 通営党業開始 Q	スタジオB : 00 (24時間&ナイトト	プール	スタジオA 通常学業開始 Q	スタジオB : 00 (24時間&ナイ)	プール	スタジオA 海営党業開始 0	スタジオB : 00 (24時間&ナイト	プール	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	スタジオム	スタジオB 00 (24時間&ナイトモ-	プール	9:00
9.00		. 00 (24)qiii &)1Fi	ニング 安良は除く)	週市呂来用知 9	. 00 (24×4)m &/1F1	(一) 五貝は赤く)	9:25~9:30	. 00 (24## B Q/1	マークグ 五貝は赤く)	地市呂来開知 9	. 00 (24PGIB)&/1P	七二万五貝ははく)		呂耒開知 9:00	選手	呂未開始 9:0	JU (24Mill) &71Ft-	選手	9.00
ŀ	9:25~9:30 ラジオ体操			【web予約:定員68名】			ラジオ体操]					ミライク	ミライク	6:00~9:30	ミライク	ミライク	6:00~9:30	
9:30	プラバ 仲床			ヒーリングアロマヨーガ			【web予約:定員73名】						ジュニアクラス	キッズクラス		キッズクラス 9:00~10:00	RUN 9:00~10:00		9:30
				45	【無料登録制】		エンジョイエアロ	【web予約:定員35名 Group Centergy	1	【web予約:定員73名】	【web予約:定員35名	1	9:00~10:00	9:00~10:00	ジュニア2	9.00 -10.00	9.00 -10.00	ジュニア2	
10:00	【web予約:定員73名】	【web予約:定員35名】		9:30~10:15 きよみ	健康サークル		40	30	すっきり 肩・腰・膝		Group	1			8:30~9:30			8:30~9:30	10:00
10.00	リトモス	mining novo	女性限定		10:00~10:30 青木		9:45~10:25 増田 深雪	9:50~10:20 林山 幹	9:55~10:15	エンジョイエアロ 40	Centergy 45				ジュニア1 9:30~10:30			ジュニア 1	10.00
	45	10:00~10:30 人		【web予約:定員73名】	日本		【web予約:定員73名】		1	10:00~10:40	9:55~10:40		ミライク	ミライク	9.30 10.30	ミライク	ミライク	9:30~10:30	
10:30	10:00~10:45 長沼 淳子		アクアシェイプ 10:20~10:50	フラダンス	【WEB予約:定員35名】		[Web予約: 定員/3名]	【web予約:定員45名	】 インストラクター オリシ゛ナルアクア	山岸 厚子	幸福 陽子		ジュニアクラス	キッズクラス		ジュニアクラス	キッズクラス		10:30
	2	【有料スクール】	中谷 一江	45	Group Blast30		バーニングエアロ 45	ZUMDA4E	10:25~10:55				10:00~11:00	10:00~11:00		10:00~11:00	10:00~11:00		
11:00	【web予約:定員73名】			10:30~11:15 chie	10:45~11:15	ثرا س	10:40~11:25	ZUMBA45 10:45~11:30	吉田 賢一	【web予約:定員68名】	【web予約:定員45名】				«الم»			キッズ	11:00
11.00	(Web Jan . Jest / 3-1)	シニア向け	■スクール制 リボーンズスイム	Cilic	山川 麻衣	ベビー スクール	増田 深雪	ASA	インストラクター	トラディショナルヨーガ	フラダンス45	ベビー スクール			ベビー スクール			10:30~11:30	11.00
	ZUMBA45	健康スクール 10:50~11:50	11:00~12:00 パーソナルレッスン	【web予約:定員73名】	[WEB予約:定員45名]	,,,,,			オリシ゛ナルアクア	45 11:00~11:45	11:00~11:45	7.5 7.	【web予約:定員73名】	ミライク	,,, ,,	【web予約:定員68名】 ボディデザイン	ミライク		
11:30	11:05~11:50 大里 清美	##Zh	【有料】 10:55~11:25	エンジョイエアロ 30	Group Fight30	10:30~12:00	【web予約:定員68名】	【web予約:定員45名	11:05~11:35	山岸 厚子	町田 あけみ	10:30~12:00	リトモス45	キッズクラス 11:00~12:00	10:30~12:00	ピラティス30	キッズクラス		11:30
		_	パーソナルレッスン	11:30~12:00	11:30~12:00 伊藤 和愛		ボディデザイン		1			_	11:20~12:05			11:20~11:50 岸本ひろみ	11:00~12:00		
12:00	【web予約:定員68名】		【有料】 11:30~12:00	秋山 拓実	17-75% 1113%		ピラティス	BAILA BAILA 45		【web予約:定員68名】			MIYA			【web予約:定員68名】		キッズ	12:00
12.00		【web予約:定員45名】	フィンスイム 11:55∼12:15	【web予約:定員73名】	【web予約:定員41名】		45 11:45~12:30	11:45~12:30		ボディデザイン	【無料登録制】					(WCD) #9 . ZEROOLI	【無料登録制】	11:30~12:30	12.00
	健美操45	Group Groove30	11.33 12.13	ZUMBA		クロール・背泳ぎ<応用> 12:05~12:25	増田 深雪	力石 美香	<u>■登録制</u>	ピラティス 45	テニスサークル (ピックルボール)		【web予約:定員73名】	【web予約:定員45名】 ShowStyle		トラディショナルヨーガ45	ランニングサークル		
12:30	12:05~12:50 中谷 一江	12:15~12:45 瀬山 栞	スイム トレーニング	45	トラディショナルヨーか 45			【有料スクール】	マスターズ サークル	12:05~12:50	12:15~12:45 幸福	スイム トレーニング	エンジョイエアロ	Dance30	【web予約:定員50名	12:05~12:50 岸本ひろみ	12:20~12:50		12:30
			12:25~12:55	12:15~13:00 秋山 拓実	12:20~13:05	クロール・背泳ぎ<入門> 12:30~12:50	【web予約:定員37名】	111/11/20	12:00~13:00	山岸 厚子	20日:休講	12:25~12:55	40 12:20~13:00	12:20~12:50 MIYA	7575) 700	7,14.0 307	露木		
12,00	【web予約:定員73名】	【web予約:定員35名】			田中 江里香	12.30~12.50	Group Power30	シニア向け		-【web予約:定員73名】	2011 1764		金田 あけみ	【web予約:定員45名】	アクアダンス30 12:40~13:10		[少人数キッズ	12,00
13:00		Croup Contorny		【web予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】		12:50~13:20 林山 幹	健康スクール		[Web78]: 定員/3名]	【有料イベント】		【web予約:定員68名】	【Web予約:足員45名】	倉田 幸		【web予約:定員45名	12:30~13:30	13:00
	ヴォーカリズム45 13:05~13:50	Group Centergy 45	■スクール制		シェイプヨーガ30	■スクール制		12:45~13:45	■スクール制	ZUMBA45	骨盤連動	<u>■スクール制</u> スイムスクール		Group Groove			ZUMBA		1
13:30	13:05~13:50 中谷 一江	13:05~13:50 幸福 陽子	スイムスクール	アドバンスエアロ 45	13:20~13:50	スイムスクール	【web予約:定員68名】	キャスト	スイムスクール	13:10~13:55	トレーニング 13:10~13:50	13:00~14:00	トラディショナルヨーガ 45	45 13:05~13:50		Group	45 13:10~13:55		13:30
		辛佃 吻丁	13:00~14:00	13:20~14:05	田中 江里香	13:00~14:00	かんたんストレッチ	-	13:00~14:00	ТОМОКО	土屋 きこ	リボーンズスイム 13:00~14:00	13:15~14:00	玉木 陽		Centergy	岸本 ひろみ		
	【web予約:定員68名】			秋山 美由紀			30 13:40~14:10				-	13:00~14:00	金田あけみ		キッズ	45 13:30~14:15		_	
14:00	L IN H	【web予約:定員45名】		【web予約:定員45名】	【WEB予約:定員45名】		林山 幹	[Among Styles and]		【web予約:定員68名】	【web予約:定員45名】	バーソナルレッスン【有料】	【web予約:定員73名】	【web予約:定員45名】	13:30~14:30		【web予約:定員12名	,	14:00
	ヒーリング アロマヨーガ	T) N= /T70	平泳ぎ・バタフライ <入門>	(WeD予約: 定員45名)	_++\\\\	パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35	【web予約:定員33名】	【無料登録制】	パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35	やすらぎヨーガ 30	ラテンエクスプレス コンサルサ 30	14:05〜14:35 クロール・背泳ぎ(応用)	[WeD予約: 定員/3名]	Group Fight			VOLTBOX20	4	
14:30	45	エンジョイエアロ 40	14:05~14:25	アドバンスステップ	太極拳45 14:10~14:55		パレエ	サークル 14:25~14:55		14:10~14:40 中原 邦子	14:10~14:40 TOMOKO	14:05~14:25	アドバンス エアロ	45 14:05~14:50		【web予約:定員37名】	14:20~14:40 露木 陽斗	\22 -F	14:30
	14:05~14:50 田中 江里香	14:15~14:55 田部 百合恵		45 14:15~15:00	畑 明子		~パーレッスン~30 14:30~15:00	高嶋					45 14:15~15:00	玉木 陽		Group Power		選手	
ŀ		MB 00%		秋山 美由紀	[WEB予約:定員45名]		泉 恵理	1・3・週目:ウォーキング		【web予約:定員68名】	【web予約:定員45名】	1	金田 あけみ		キッズ	45	【web予約:定員12名 VOLTBOX20	13:30~16:00	
15:00	【web予約:定員40名】			【有料レッスン】	(WEB) (WEB)			2-4週目:健康		トラディショナルヨーガ	リトモス			【web予約:定員45名】	14:30~15:30	14:35~15:20 林山 幹	14:50~15:10 露木 陽斗		15:00
	美脊柱ヨーガ 30	【映像レッスン: 定員30名】			BAILA BAILA 45		【web予約:定員45名】	【映像レッスン:定員30名】		45	45		【有料レッスン】	フリースタイル STAGE				-	
15:30	15:05~15:35 田中 江里香	【映像】 Group Blast30	キッズ	オリジナルステップ 45	15:05~15:50	キッズ	パレI30 15:20~15:50	【映像】 ヨーガ30	キッズ	15:00~15:45 中原 邦子	15:00~15:45 HONA	キッズ	オリジナルエアロ	15:05~15:35		【web予約:定員30名】			15:30
13.30		15:15~15 : 45	15:00~16:00	15:15~16:00	奈良 夢	15:00~16:00	泉 恵理	15:20~15:50	15:00~16:00	1 100 7 1 3	HOTE	15:00~16:00	45 15:15~16:00	NAKANO					13.30
				秋山 美由紀									金田 あけみ	【有料キッズイベント】	ジュニア1	TOBIPPA 30 15:40~16:10	ミライク		
16:00		-					-			-		_			15:30~	山川 麻衣	ジュニアクラス		16:00
	キッズチアダンス				キッズチアダンス				_		ミライク		【web予約:定員45名】	キッズストリート ダンスイベント	16:30		15:30~16:30	アクアダンス30	
16.20	キッズクラス		ジュニア 1		キッズクラス 16:00~16:50	ジュニア 1			ジュニア 1		キッズクラス	ジュニア 1		15:45~16:45		【web予約:定員73名】		16:05~16:35	16.20
16:30	16:00~16:50	キッズ空手 初級クラス	16:00~17:00		10.00 -10.50	16:00~17:00	1770	キッズ空手 初級クラス	16:00~17:00	キッズバレエ1	16:00~17:00	16:00~17:00	Group Blast 45			Group Groove		早川 陽佑	16:30
ŀ		16:10~17:10		ミライク			16:10~17:10	16:10~17:10		16:10~17:10			16:20~17:05		-	45 16:30~17:15	ミライク		
17:00				キッズクラス 16:30~17:30						-		_	林山 幹	【web予約:定員45名】		林山 幹	RUN		17:00
				10.50 17.50	ナップエフが、フ				_		~= / h		【web予約:定員73名】	ZUMBA	16:30~17:30		16:30~17:30	キッズパーソナル	
47.00	キッズチアダンス		ジュニア 2		キッズチアダンス ジュニアクラス	ジュニア 2			ジュニア 2		ミライク ジュニアクラス	ジュニア 2		45 17:00~17:45				17:00~17:30	47.00
17:30	ジュニアクラス 17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス	17:00~18:00		17:00~18:00	17:00~18:00		キッズ空手 中上級クラス	17:00~18:00	キッズバレエ2	17:00~18:00	17:00~18:00	Group Fight 45	長谷川 なごみ		【web予約:定員68名】		マスターズクラス	17:30
		17:10~18:10		ミライク			17:10~18:10	17:10~18:10		17:10~18:10			17:20~18:05		_	[HED] \$1 ZZGGE]	-	17:00~18:00	
18:00		-		ジュニアクラス 17:30~18:30									伊藤 和愛		ジュニア3	トラディショナルヨーガ45	【有料サークル】		18:00
				17.30-10.30						—	-				17:30~18:30	17:50~18:35 林山 幹			
10.38								【映像レッスン:定員30名】		I	ミライクRUN		【web予約:定員37名】 Group Power			T1-14-4T	よさこいサークル		10.00
18:30]		キッズバレエ3	【映像】 ヨーガ30	~	キッズバレエ3	18:00~19:00		30				18:00~19:00 (仮)		18:30
	【web予約:定員33名】	(無料登録制)		【無料登録制】			18:10~19:10	18:30∼19:00	ジュニア3 18:00~19:00	18:10~19:10		ジュニア 3	18:25~18:55 伊藤 和愛						
19:00	パレエ	ランニングサークル	ジュニア3	テニスサークル		ジュニア3			10.00 ~ 19:00	I		18:00~19:00	17旅 仙菱						19:00
	~バーレッスン~30 18:50~19:20	19:00~19:30	18:00~19:00	(ピックルボール) 19:00~19:30	【web予約:定員12名】	18:00~19:00		-	選手	<u> </u>	-	選手							
	泉 恵理	赤尾	選手	露木	VOLTBOX20 19:20~19:40	選手	【web予約:定員73名】		18:00~20:00	【web予約:定員68名】	【映像レッスン:定員30名】	18:00~21:00							
19:30	【有料スクール】	-	18:00~21:00		久保田 大地	18:00~20:30		VOLTBOX20 19:30~19:50		やすらぎヨーガ30	【映像】	77.5 74 51					 		19:30
		【映像レッスン: 定員30名】		【web予約:定昌30全1	【web予約:定員12名】	■スクール制	ジャズダンス45	久保田 大地	_	19:30~20:00 林山幹	Group Blast30 19:30~20:00	マスターズサークル 21:00~22:00			マカマン ノデ		ナイトモーニング・会員はマシンジ	ムの夜間利用可能)	
20:00	バレエスクール 60				VOLTBOX	スイムスクール	19:35~20:20 SAKURA	【web予約:定員12名	■スクール制						アクアシェイプ 19:40~20:10	□ フリー遊泳	H		20:00
	19:30~20:30	【映像】 Group Blast30		TOBIPPA 30 20:00~20:30	maximum 30 20:00~20:30	20:00~21:00		VOLTBOX20	スイムスクール	【web予約:定員50名】	Two hath . the sec				早川 陽佑				
	泉恵理	20:00~20:30		露木 陽斗	久保田 大地			20:10~20:30 久保田 大地	20:00~21:00	Group Centergy	【web予約:定員45名】 Group Fight					10	日(月)・20日	(木)	
20:30										45	30 20:25~20:55			間 20:50 館内退出時 ・仆モーニンが会員はマシンジム					20:30
				【web予約:定員45名】	- 【無料登録制】		【web予約:定員73名】	【web予約:定員12名]	20:15~21:00 林山幹	20:25~20:55 伊藤 和愛		□ クラス説明				①バレエ ②オリジナル	ステップ	
21:00		【web予約:定員45名】		Group Blast			リトモス45	VOLTBOX maximum 30						のレッスンは初めての方も安心	してご参加できるクラスです。		③オリジナルエアロ す。別途、参加料金が。	必要となります。	21:00
		Group Fight30		45	ボディメイクサークル 21:00~21:30	2477	20:45~21:30	20:50~21:20	2177	【web予約:定員73名】				のレッスンは新設レッスン・時間変更・		1			
		21:00~21:30 木村 勇吹		20:55~21:40 林山 幹	久保田	トレーニング 21:05~21:35	長沼 淳子	久保田 大地	トレーニング 21:05~21:35	Group Groove	1			のレッスンは映像レッスンのクラ	えです。]			
21:30				WH #				-		30 21:20~21:50			女性限定	のレッスンは女性限定のクラス		1			21:30
							1			伊藤 和愛			のレッスンは入会後1年未満の方限定クラスです。				_		
22:00	00						1						□ WEB予約システム導入クラス			□ スタジオレン	ンタルについて		22:00
22.00													・同時予約可能枠数は、と豆綵の云貝種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。				していない時間帯はスク	タジオの貸し出しを行って	
																おります。 60分毎/550円(税)	込) ※詳細けキャフト	までお尋ねください。	
22:30	2:30					1	1						・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。			30/3 m/ 330F3 (MC	~/ 小叶柳はイド人「		22:30
														ございません。開始時刻まで 「ございます。その際は、レッ					
22.00														ムにご登録いただいているア		:			22-00
23:00		 辞間 22:50 館内退出時 イトモーニング会員はマシンジム			間 22:50 館内退出時			 間 22:50 館内退出 -//エニンが会員はコミンス			ジム・プール利用時間 2		v-/c-04 9 0						23:00
	(24時間会員&)	コーピーノッ 云貝はイシンジム	少校問作用 り能)	(24時間会員&)	イトモーニング会員はマシンジム	いび国利用円能)	(24時间装員&力	イトモーニング会員はマシンジ	ロジ技(国利用可能)		施設閉館時間 23:0	IU	L			_			