2025年4月３0日～5月６日　GWイベント　スタジオ・アクアスケジュール　※4/20更新

MEGALOS

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/30　水曜日

スタジオA
- 9：25～9：30 ラジオ体操
- 【web予約：定員73名】エンジョイエアロ 40 9:45～10:25 増田 深雪
- 【web予約：定員73名】バーニングエアロ 45 10:40～11:25 増田 深雪
- 【web予約：定員68名】ボディデザイン ピラティス 45 11:45～12:30 増田 深雪
- 【web予約：定員37名】Group Power 30 12:50～13:20 林山 幹
- 【web予約：定員68名】かんたんストレッチ 30 13:40～14:10 林山 幹
- 【web予約：定員33名】バレエ ～バーレッスン～30 14:30～15:00 泉 恵理
- 【web予約：定員45名】バレエ30 15:20～15:50 泉 恵理
- 【web予約：定員37名】Group Power 30 19:45～20:15 小林 慶祐
- 【web予約：定員73名】リトモス 45 20:45～21:30 長沼 淳子

スタジオB
- 【web予約：定員35名】Group Centergy 30 9:45～10:15 林山 幹
- 【web予約：定員45名】ZUMBA45 10:45～11:30 ASA
- 【web予約：定員45名】BAILA BAILA 45 11:45～12:30 カ石 美香
- 【有料スクール】シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト
- 【無料登録制】サークル（健康・ウォーキング） 14:25～14:55 キャスト
- 【映像レッスン：定員30名】【映像】ヨーガ30 15:20～15：50
- 【web予約：定員45名】Group Groove 45 19:45～20:30 都築　紀彦
- 【web予約：定員45名】Group Fight 45 20:50～21:35 都築　紀彦

プール
- すっきり 肩・腰・膝 9:55～10:15
- インストラクターオリジナルアクア 10:25～10:55 吉田 賢一
- インストラクターオリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一
- ■登録制 マスターズサークル 12:00～13:00
- ■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00
- パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35
- キッズ 15:00～16:00
- ジュニア１ 16:00～17:00
- ジュニア２ 17:00～18:00

通常営業開始　9：00　（24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

プール利用時間　22：50
施設閉館時間　23：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可

5/1　木曜日

スタジオA
- 【web予約：定員73名】エンジョイエアロ 40 10:00～10:40 山岸 厚子
- 【web予約：定員68名】トラディショナルヨーガ 45 11:00～11:45 山岸 厚子
- 【web予約：定員68名】ボディデザイン ピラティス 45 12:05～12:50 山岸 厚子
- 【web予約：定員73名】ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO
- 【web予約：定員68名】やすらぎヨーガ 30 14：10～14：40 中原　邦子
- 【web予約：定員68名】トラディショナルヨーガ 45 15:00～15:45 中原 邦子
- 【web予約：定員30名】TOBIPPA30 19:40～20:10 キャスト
- 【web予約：定員50名】Group Centergy 45 20:30～21:15 林山　幹

スタジオB
- 【web予約：定員35名】Group Centergy 45 9:50～10:35 小林　慶祐
- 【web予約：定員45名】フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ
- 【web予約：定員12名】VOLT BOX maximum30 12:15～12:45 小林　慶祐
- 【有料イベント】骨盤連動 トレーニング 13:10～13:50 土屋　きこ
- 【web予約：定員45名】ラテンエクスプレス コンサルサ 30 14：10～14：40 TOMOKO
- 【web予約：定員45名】リトモス 45 15:00～15:45 HONA
- 【web予約：定員41名】やすらぎヨーガ30 19:30～20:00 林山 幹
- 【web予約：定員12名】VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田　大地
- 【web予約：定員12名】VOLT BOX maximum30 21:00～21:30 久保田　大地

プール
- ベビースクール 10:30～12:00
- スイム トレーニング 12:25～12:55
- ■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00 リボーンズスイム 13：00～14：00
- パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35 クロール・背泳ぎ（応用） 14：05～14：25
- キッズ 15:00～16:00
- ジュニア１ 16:00～17:00
- ジュニア２ 17:00～18:00

通常営業開始　9：00　（24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

プール利用時間　22：50
施設閉館時間　23：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可

5/3（祝）　土曜日

スタジオB
- ミライクジュニアクラス 9:00～10:00
- ミライクジュニアクラス 10:00～11:00
- リトモス45 11:20～12:05 MIYA
- 【web予約：定員73名】エンジョイエアロ 40 12:20～13:00 金田 あけみ
- 【web予約：定員68名】トラディショナルヨーガ 45 13:15～14:00 金田あけみ
- 【web予約：定員73名】アドバンス エアロ 45 14:15～15:00 金田 あけみ
- 【有料レッスン】オリジナルエアロ 45 15:15～16:00 金田 あけみ
- 【web予約：定員45名】Group Blast 45 16:20～17:05 林山　幹
- 【有料￥2,200：定員35名】Group Power 60 17:30～18:30 廣瀬　適汰 小林　慶祐 伊藤　和愛
- ミライクキッズクラス 9:00～10:00
- ミライクキッズクラス 10:00～11:00
- ミライクキッズクラス 11:00～12:00
- 【web予約：定員45名】ShowStyle Dance30 12:20～12:50 MIYA
- 【web予約：定員45名】Group Groove 45 13:05～13:50 玉木　陽
- 【web予約：定員45名】Group Fight 45 14:05～14:50 玉木　陽
- 【web予約：定員45名】フリースタイル STAGE 15:05～15:35 ＮＡＫＡＮＯ
- 【有料キッズイベント】キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45
- 【web予約：定員45名】ZUMBA 45 17:00～17:45 長谷川 なごみ

プール
- 選手 6:00～9:30
- ジュニア2 8:30～9:30 ジュニア１ 9:30～10:30
- ベビースクール 10:30～12:00
- アクアダンス30 12:40～13:10 倉田 幸
- キッズ 13:30～14:30
- キッズ 14:30～15:30
- ジュニア1 15:30～16:30
- ジュニア２ 16:30～17:30
- ジュニア３ 17:30～18:30

営業開始　9：00

プール利用時間　19：50
施設閉館時間　20：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可

5/4（祝）　日曜日

スタジオA
- 【web予約：定員68名】ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ
- 【web予約：定員68名】トラディショナルヨーガ 45 12:05～12:50 岸本ひろみ
- 【web予約：定員50名】Group Centergy 45 13:30～14:15 林山　幹
- 【web予約：定員37名】Group Power 45 14:45～15:30 林山　幹
- 【web予約：定員30名】TOBIPPA30 15:50～16:20 露木　陽斗
- 【web予約：定員73名】Group Groove 45 16:40～17:25 林山　幹
- 【web予約：定員68名】トラディショナルヨーガ 45 17:50～18:35 林山 幹

スタジオB
- 【無料登録制】ランニングサークル 12:20～12:50 キャスト
- 【web予約：定員45名】ZUMBA 45 13:10～13:55 岸本　ひろみ
- 【web予約：定員12名】VOLT BOX20 14:20～14:40 露木　陽斗
- 【web予約：定員12名】VOLT BOX20 14:50～15:10 露木　陽斗
- 【有料サークル】よさこいサークル 18：00～19:00

プール
- 選手 6：00～9：30
- ジュニア2 8:30～9:30 ジュニア１ 9:30～10:30
- キッズ 10:30～11:30
- キッズ 11:30～12:30
- 少人数キッズ 12:30～13:30
- 選手 13:30～16:00
- アクアダンス30 16:05～16:35 朴　梨里
- キッズパーソナル 17：00～17：30
- マスターズクラス 17：00～18：00

営業開始　9：00　（24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

プール利用時間　19：50
施設閉館時間　20：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可

5/5（祝）　月曜日

スタジオA
- 9：25～9：30 ラジオ体操
- 【web予約：定員73名】リトモス 45 10:00～10:45 長沼 淳子
- 【web予約：定員73名】ZUMBA45 11:05～11:50 大里　清美
- 【web予約：定員68名】健美操45 12:05～12:50 中谷　一江
- 【web予約：定員73名】ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷　一江
- 【web予約：定員68名】ヒーリング アロマヨーガ 45 14:05～14:50 田中 江里香
- 【web予約：定員40名】美脊柱ヨーガ 30 15:05～15:35 田中 江里香
- 【web予約：定員33名】バレエ ～バーレッスン～30 18:50～19:20 泉 恵理

スタジオB
- 【有料スクール】シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト
- 【web予約：定員35名】Group Blast 30 12:15～12:45 廣瀬　適汰
- 【有料：￥880：定員35名】Group Centergy 45 13:05～13:50 幸福　陽子
- 【web予約：定員45名】エンジョイエアロ 40 14:15～14:55 田部　百合恵
- 【映像レッスン：定員30名】【映像】Group Blast30 15:15～15：45

プール
- アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江
- ■スクール制 リボーンズスイム 11：00～12：00 パーソナルレッスン【有料】 10:55～11:25
- パーソナルレッスン【有料】 11:30～12:00 フィンスイム 11:55～12:15
- スイム トレーニング 12:25～12:55
- ■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00
- クロール・背泳ぎ <入門> 14:05～14:25
- キッズ 15:00～16:00
- ジュニア１ 16:00～17:00
- ジュニア２ 17:00～18:00

通常営業開始　9：00　（24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

プール利用時間　19：50
施設閉館時間　20：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可

5/6（祝）　火曜日

スタジオA
- 【web予約：定員68名】ヒーリングアロマヨーガ 45 9:30～10:15 きよみ
- 【web予約：定員73名】フラダンス 45 10:30～11:15 chie
- 【web予約：定員73名】エンジョイエアロ 40 11:30～12:10 秋山 拓実
- 【web予約：定員73名】ZUMBA 45 12:25～13:10 秋山 拓実
- 【web予約：定員73名】Group Fight 45 13:30～14:15 都築　紀彦
- 【web予約：定員50名】Group Centergy 45 14:35～15:20 都築　紀彦
- ミライクキッズクラス 16:30～17:30
- ミライクジュニアクラス 17:30～18:30

スタジオB
- 【web予約：定員35名】Group Centergy 30 11:30～12:00 小林　慶祐
- 【web予約：定員41名】トラディショナルヨーガ 45 12:20～13:05 田中 江里香
- 【web予約：定員41名】シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香
- 【web予約：定員45名】太極拳45 14:05～14:50 畑 明子
- 【web予約：定員45名】BAILA BAILA 45 15:05～15:50 奈良　夢
- キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50
- キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00

プール
- ベビースクール 10:30～12:00
- 平泳ぎ・バタフライ＜応用＞ 12:05～12:25
- 平泳ぎ・バタフライ＜入門＞ 12:30～12:50
- ■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00
- パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35
- キッズ 15:00～16:00
- ジュニア１ 16:00～17:00
- ジュニア２ 17:00～18:00

通常営業開始　9：00　（24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

プール利用時間　19：50
施設閉館時間　20：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可