



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	4/30 水曜日			5/1 木曜日			5/3 (祝) 土曜日			5/4 (祝) 日曜日			5/5 (祝) 月曜日			5/6 (祝) 火曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			9:00
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操								選手 6:00～9:30			選手 6:00～9:30	9:25～9:30 ラジオ体操						9:30
	[web予約: 定員73名]	[web予約: 定員35名]			[web予約: 定員35名]								[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員68名]			
10:00	エンジョイエアロ 40 9:45～10:25 増田 深雪	Group Centergy 30 9:45～10:15 林山 幹	すっきり 肩・腰・膝 9:55～10:15	エンジョイエアロ 40 10:00～10:40 山岸 厚子	Group Centergy 45 9:50～10:35 小林 慶祐				ジュニア2 8:30～9:30 ジュニア1 9:30～10:30			ジュニア2 8:30～9:30 ジュニア1 9:30～10:30	[web予約: 定員73名]			ヒーリングアロマヨーガ 45 9:30～10:15 きよみ			10:00
10:30	[web予約: 定員73名]	[web予約: 定員45名]														[web予約: 定員73名]			10:30
11:00	バーニングエアロ 45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	インストラクター カリジナルアクア 10:25～10:55 吉田 賢一			ベビー スクール 10:30～12:00							リトモス 45 10:00～10:45 長沼 淳子			アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江			11:00
			インストラクター カリジナルアクア 11:05～11:35 吉田 賢一	トラディショナルヨーガ 45 11:00～11:45 山岸 厚子	フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ								[web予約: 定員73名]	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25 パーソナルレッスン 【有料】 11:30～12:00 フィンスイム 11:55～12:15	[web予約: 定員73名]	フラダンス 45 10:30～11:15 chie		
11:30	[web予約: 定員68名]	[web予約: 定員45名]					[web予約: 定員73名]	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	ベビー スクール 10:30～12:00	[web予約: 定員68名]			ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美						11:30
12:00	ボディデザイン ピラティス 45 11:45～12:30 増田 深雪	BAILA BAILA 45 11:45～12:30 カ石 美香			[web予約: 定員12名]								[web予約: 定員68名]						12:00
12:30	[web予約: 定員37名]	[有料スクール]	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00	ボディデザイン ピラティス 45 12:05～12:50 山岸 厚子	VOLT BOX maximum30 12:15～12:45 小林 慶祐				スイム トレーニング 12:25～12:55										12:30
13:00	Group Power 30 12:50～13:20 林山 幹	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト							エンジョイエアロ 40 12:20～13:00 金田 あけみ										13:00
	[web予約: 定員68名]		■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	[web予約: 定員73名]	[有料イベント]					[web予約: 定員68名]									
13:30	かんたんストレッチ 30 13:40～14:10 林山 幹			ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO	骨盤運動 トレーニング 13:10～13:50 土屋 きこ	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00 リボーンズスイム 13:00～14:00			トラディショナルヨーガ 45 13:15～14:00 金田あけみ				[web予約: 定員50名]	ZUMBA 45 13:10～13:55 岸本 ひろみ					13:30
14:00																			14:00
	[web予約: 定員33名]	[無料登録制] サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35	やすらぎヨーガ 30 14:10～14:40 中原 邦子	ラテンエクスプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35 クロール・背泳ぎ (応用) 14:05～14:25				[web予約: 定員45名]									14:00
14:30	バレエ ～バレレッスン～30 14:30～15:00 泉 恵理								アドバンス エアロ 45 14:15～15:00 金田 あけみ										14:30
15:00																			15:00
	[web予約: 定員45名]	[映像レッスン: 定員30名]		トラディショナルヨーガ 45 15:00～15:45 中原 邦子	リトモス 45 15:00～15:45 HONA														15:00
15:30	バレエ30 ヨーガ30 泉 恵理	【映像】 ヨーガ30 15:20～15:50	キッズ 15:00～16:00			キッズ 15:00～16:00			オリジナルエアロ 45 15:15～16:00 金田 あけみ										15:30
16:00																			16:00
																			16:00
16:30			ジュニア1 16:00～17:00			ジュニア1 16:00～17:00			Group Blast 45 16:20～17:05 林山 幹										16:30
17:00																			17:00
																			17:00
17:30			ジュニア2 17:00～18:00		[web予約: 定員41名]														17:30
18:00	[web予約: 定員37名]	[web予約: 定員45名]		TOBIPPA30 19:40～20:10 キャスト					ジュニア3 17:30～18:30										18:00
																			18:00
18:30	Group Power 30 19:45～20:15 小林 慶祐	Group Groove 45 19:45～20:30 都築 紀彦																	18:30
19:00	[web予約: 定員73名]	[web予約: 定員45名]		[web予約: 定員50名]	[web予約: 定員12名]														19:00
																			19:00
19:30	リトモス 45 20:45～21:30 長沼 淳子	Group Fight 45 20:50～21:35 都築 紀彦		Group Centergy 45 20:30～21:15 林山 幹	VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地														19:30
20:00					[web予約: 定員12名]														20:00
																			20:00
	プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシジムの夜間利用可能)			