

2025年6月 スタジオ・アクアスケジュール



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00
9:30	9:25~9:30 ラジオ体操						9:25~9:30 ラジオ体操												選手 6:00~9:30
																			ミライク キッズクラス 9:00~10:00
10:00																			ミライク キッズクラス 9:00~10:00
10:30																			ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30
																			ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00
11:00																			ミライク キッズクラス 10:00~11:00
11:30																			ベビー 10:30~12:00
																			ベビー 10:30~12:00
12:00																			キッズ 10:30~11:30
12:30																			キッズ 11:30~12:30
																			キッズ 11:30~12:30
13:00																			ランニングサークル 12:20~12:50 キャスト
13:30																			少人数キッズ 12:30~13:30
																			少人数キッズ 12:30~13:30
14:00																			少人数キッズ 12:30~13:30
14:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
15:00																			選手 13:30~16:00
15:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
16:00																			選手 13:30~16:00
16:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
17:00																			選手 13:30~16:00
17:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
18:00																			選手 13:30~16:00
18:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
19:00																			選手 13:30~16:00
19:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
20:00																			選手 13:30~16:00
20:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
21:00																			選手 13:30~16:00
21:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
22:00																			選手 13:30~16:00
22:30																			選手 13:30~16:00
																			選手 13:30~16:00
23:00																			選手 13:30~16:00
プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)										マシジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00									

クラス説明

のレッスンは初めての方も安心してご参加できるクラスです。

のレッスンは新しいレッスン・時間変更・担当教変更のクラスです。

のレッスンは映像レッスンのクラスです。

のレッスンは女性限定のクラスです。

のレッスンは入会後1年未満の方限定クラスです。

WEB予約システム導入クラス

レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別により異なります。

WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。

予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。

スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。

スタジオへの入場は、ごさいせん。開始時刻までにご入場ください。

急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。

フリー-遊泳日

10日(火)・30日(月)

有料制のクラス ①バレー ②オリジナルエアロ

有料制のクラスです。

別途、参加料金が必要となります。

スタジオレンタルについて