

2025年5月 スタジオ・アクアスケジュール



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間会員&付帯会員は除く)																	
9:25~9:30	ラジオ体操																	
9:30	[web予約:定員73名]			[web予約:定員68名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員35名]		[web予約:定員73名]	[web予約:定員35名]		ミライキ ユニークラス 9:00~10:00	ミライキ キッズクラス 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	ミライキ ユニークラス 9:00~10:00	ミライキ RUN 9:00~10:00	選手 6:00~9:30
10:00	リトモス 45 10:00~10:45 長沼 淳子			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員45名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員45名]		ミライキ ユニークラス 10:00~11:00	ミライキ キッズクラス 10:00~11:00	ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30	ミライキ ユニークラス 10:00~11:00	ミライキ キッズクラス 10:00~11:00	ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30
10:30	[web予約:定員73名]	[有料スクール]		[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員45名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員45名]		ミライキ ユニークラス 10:00~11:00	ミライキ キッズクラス 10:00~11:00	ベビー スクール 10:30~12:00	ミライキ ユニークラス 10:00~11:00	ミライキ キッズクラス 10:00~11:00	ベビー スクール 10:30~11:30
11:00	[web予約:定員73名]	シニア向け健康スクール 10:50~11:50 キャスト		[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員35名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員45名]		ボディアデザイン ピラティス 11:00~11:45 町田 あけみ	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00 MIYA	ベビー スクール 10:30~12:00	ボディアデザイン ピラティス 11:00~11:50 岸本ひろみ	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
11:30	ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員41名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員41名]		ボディアデザイン ピラティス 11:45~12:30 増田 深雪	BAILA BAILA 45 11:45~12:30 力石 美香	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員68名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
12:00	[web予約:定員68名]			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員41名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員41名]		ボディアデザイン ピラティス 12:05~12:50 増田 深雪	BAILA BAILA 45 12:05~12:50 力石 美香	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員68名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
12:30	健美操45 12:05~12:50 中谷 一江			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員41名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員41名]		ボディアデザイン ピラティス 12:50~13:20 廣瀬 遼汰	ZUMBA 45 12:50~13:10 秋山 拓実	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員68名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
13:00	[web予約:定員73名]	[web予約:定員35名]		[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員41名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員41名]		ボディアデザイン ピラティス 13:20~13:50 山岸 厚子	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
13:30	ヴォーカズム45 13:05~13:50 中谷 一江			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員41名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員41名]		ボディアデザイン ピラティス 13:50~14:40 山岸 厚子	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
14:00	[web予約:定員68名]			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員41名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員41名]		ボディアデザイン ピラティス 14:40~15:30 中谷 一江	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
14:30	ヒーリングアロマヨガ 45 14:05~14:50 田中 江里香			[web予約:定員50名]			[web予約:定員50名]	[web予約:定員45名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員45名]		ボディアデザイン ピラティス 15:05~15:35 田中 江里香	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
15:00	[web予約:定員40名]			[web予約:定員73名]			[web予約:定員73名]	[web予約:定員45名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員45名]		ボディアデザイン ピラティス 15:35~16:20 都築 紀彦	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
15:30	美脊ヨガ 30 15:05~15:35 田中 江里香			[web予約:定員30名]			[web予約:定員30名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 16:20~17:10 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
16:00	[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 17:10~18:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 18:00~19:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
17:00	キッズチアダンス キッズクラス 16:10~17:10			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 19:00~19:30 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 20:00~21:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
18:00	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:10~18:10			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 21:00~21:30 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
18:30	[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 22:00~23:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
19:00	バレーボール 18:50~19:30 泉 恵理			[web予約:定員33名]			[web予約:定員33名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 23:00~24:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
19:30	[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 24:00~25:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
20:00	バレーボール 19:30~20:30 泉 恵理			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 25:00~26:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
20:30	[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 26:00~27:00 泉 恵理	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
21:00	Group Power 45 21:00~21:45 伊藤 和愛			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 27:00~28:00 伊藤 和愛	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
21:30	[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 28:00~29:00 伊藤 和愛	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
22:00	[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 29:00~30:00 伊藤 和愛	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
22:30	[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]			[web予約:定員37名]	[web予約:定員30名]		[web予約:定員68名]	[web予約:定員30名]		ボディアデザイン ピラティス 30:00~31:00 伊藤 和愛	シニア向け健康スクール 12:45~13:45 キャスト	ベビー スクール 10:30~12:00	[web予約:定員73名]	ボディアデザイン ピラティス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~11:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)		マシジムのプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)		プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&付帯会員はマシジムの夜間利用可能)

クラス説明

- オレンジは初めての方も安心して参加できるクラスです。
- 緑は初心者から中級者まで参加できるクラスです。
- 赤は中級者から上級者まで参加できるクラスです。
- 青は女性限定のクラスです。
- 紫は入会後1年未満の方限定のクラスです。

WEB予約システム導入クラス

レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
 ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
 ・急な休演・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。

フリー遊泳日

10日(土)・20日(火)

有料制のクラス ①バレー ②オリジナルエアロ
 ・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

スタジオレンタルについて

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っております。
 60分/550円(税込) ※詳細はキャストまでお尋ねください。