

2025年4月30日～5月6日 GWイベント スタジオ・アクアスケジュール



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua									
4/30 水曜日			5/1 木曜日			5/3 (祝) 土曜日			5/4 (祝) 日曜日			5/5 (祝) 月曜日			5/6 (祝) 火曜日				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)																			
9:25~9:30 ラジオ体操																			
[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員35名]			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			選手 6:00~9:30			[web予約: 定員68名]				
エンジョイエアロ 40 9:45~10:25 増田 深雪			Group Centergy 30 9:45~10:15 林山 幹			[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員35名]			ジュニア2 8:30~9:30			ジュニア1 9:30~10:30				
[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員45名]			ベビー スクール 10:30~12:00			ベビー スクール 10:30~12:00				
バーニングエアロ 45 10:40~11:25 増田 深雪			ZUMBA45 10:45~11:30 ASA			インストラクター 柳ノナカアキ 10:25~10:55 吉田 賢一			インストラクター 柳ノナカアキ 11:05~11:35 吉田 賢一			トラディショナルヨーガ 45 11:00~11:45 山岸 厚子			フラダンス45 11:00~11:45 町田 あけみ				
[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員68名]				
ボディデザイン ピラティス 45 11:45~12:30 増田 深雪			BAILA BAILA 45 11:45~12:30 カ石 美香			■登録制 マスターズ サークル 12:00~13:00			ボディデザイン ピラティス 45 12:05~12:50 山岸 厚子			VOLT BOX maximum30 12:15~12:45 小林 慶祐			スイム トレーニング 12:25~12:55				
[web予約: 定員37名]			[有料スクール]			[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員12名]			[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員45名]				
Group Power 30 12:50~13:20 林山 幹			シニア向け 健康スクール キャスト 12:45~13:45			■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00			ZUMBA45 13:10~13:55 TOMOKO			骨盤運動 トレーニング 13:10~13:50 土屋 きこ			エンジョイエアロ 40 12:20~13:00 金田 あけみ				
[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員45名]				
かんたんストレッチ 30 13:40~14:10 林山 幹			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35				
[web予約: 定員33名]			[無料登録制] サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35				
バレエ ~バレレッスン~30 14:30~15:00 泉 恵理			グループ制 (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35			パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35				
[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員30名]			[web予約: 定員68名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]				
バレエ30 15:20~15:50 泉 恵理			【映像】 ヨーガ30 15:20~15:50			キッズ 15:00~16:00			トラディショナルヨーガ 45 15:00~15:45 中原 邦子			リトモス 45 15:00~15:45 HONA			キッズ 15:00~16:00				
[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]				
[web予約: 定員37名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員45名]				
Group Power 30 19:45~20:15 小林 慶祐			Group Groove 45 19:45~20:30 都築 紀彦			[web予約: 定員50名]			[web予約: 定員12名]			[web予約: 定員41名]			[web予約: 定員45名]				
[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員50名]			[web予約: 定員12名]			[web予約: 定員41名]			[web予約: 定員45名]				
リトモス 45 20:45~21:30 長沼 淳子			Group Fight 45 20:50~21:35 都築 紀彦			Group Centergy 45 20:30~21:15 林山 幹			VOLT BOX20 20:30~20:50 久保田 大地			VOLT BOX maximum30 21:00~21:30 久保田 大地			グループ制 (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト				
[web予約: 定員73名]			[web予約: 定員45名]			[web予約: 定員50名]			[web予約: 定員12名]			[web予約: 定員41名]			[web予約: 定員45名]				
プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可)			プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可)			プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可)				