

スタジオ・アクアスケジュール **【改訂版】**

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																																																																																																																																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日																																																																																																																													
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール																																																																																																																											
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトレング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトレング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトレング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトレング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトレング会員は除く)			9:00																																																																																																																										
9:30	9:25~9:30			【WEB予約:定員68名】	ヒーリングアロマヨガ 45 9:30~10:15 きよみ		9:25~9:30			9:25~9:30			ミライ ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライ キッズクラス 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	ミライ ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライ RUN 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	9:30																																																																																																																										
	ラジオ体操						ラジオ体操			ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30					ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30																																																																																																																														
10:00	【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】			エンジョイエアロ 40 9:45~10:25 増田 深雪	Group Centergy 30 9:45~10:15 林山 幹	すっすり 肩・腰・膝 9:55~10:15	【WEB予約:定員73名】	40 10:00~10:40 山岸 厚子	【WEB予約:定員35名】	Group Centergy 45 9:50~10:35 小林 慶祐	ミライ ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライ キッズクラス 10:00~11:00		ミライ キッズクラス 10:00~11:00		10:00																																																																																																																										
10:30	リトモス 45 10:00~10:45 長沼 淳子						アクアシェイプ 10:20~10:50 中谷 一江			【WEB予約:定員73名】										フラダンス 45 10:30~11:15 chle	【WEB予約:定員45名】	Group Groove 30 10:45~11:15 瀬山 菜	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	10:30																																																																																																												
11:00	【WEB予約:定員73名】	シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト	■スクール制 リボンススイム 11:00~12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55~11:25	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員35名】	10:30~12:00	バーニングエアロ 45 10:40~11:25 増田 深雪	ZUMBA 45 10:45~11:30 ASA	インストクッパジ'パジ'ア 10:25~10:55 吉田 賢一	【WEB予約:定員68名】	45 11:00~11:45 山岸 厚子	【WEB予約:定員45名】	フラダンス45 11:00~11:45 町田 あけみ	【WEB予約:定員73名】	ミライ キッズクラス 11:00~12:00		ミライ キッズクラス 11:00~12:00	【WEB予約:定員68名】	ボティデザイン ピラティス30 11:20~11:50 岸本ひろみ	ミライ キッズクラス 11:00~12:00	11:00																																																																																																																								
11:30	ZUMBA 45 11:05~11:50 大里 清美						パーソナルレッスン 【有料】 11:30~12:00 秋山 拓実			【WEB予約:定員73名】												【WEB予約:定員35名】	トラディショナルヨーガ 45 12:20~13:05 田中 江里香	【WEB予約:定員41名】	平泳ぎ・バタフライ<応用> 12:05~12:25	【WEB予約:定員37名】	【有料スクール】	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員35名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	11:30																																																																																																								
12:00	【WEB予約:定員68名】	スイム トレーニング 12:25~12:55	ZUMBA 45 12:25~13:10 秋山 拓実	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】	10:30~12:00	ボティデザイン ピラティス 45 11:45~12:30 増田 深雪	BAILA BAILA 45 11:45~12:30 カ石 美香	インストクッパジ'パジ'ア 11:05~11:35 吉田 賢一	【WEB予約:定員68名】	45 12:05~12:50 山岸 厚子	【WEB予約:定員35名】	歌ってMOVE 30 12:15~12:45 小林 慶祐	スイム トレーニング 12:25~12:55	【WEB予約:定員73名】	エンジョイエアロ 40 12:20~13:00 金田 あけみ	【WEB予約:定員73名】	ShowStyle Dance30 12:20~12:50 MIYA	【WEB予約:定員68名】	トラディショナルヨーガ 45 12:05~12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】	ランニングサークル 12:20~12:50 キャスト	12:00																																																																																																																						
12:30	健美操 45 12:05~12:50 中谷 一江						Group Blast 30 12:15~12:45 廣瀬 適汰			【WEB予約:定員73名】					【WEB予約:定員41名】									平泳ぎ・バタフライ<入門> 12:30~12:50	【WEB予約:定員37名】	【有料スクール】	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員35名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	12:30																																																																																																							
13:00	【WEB予約:定員73名】	■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00	Group Centergy 45 13:05~13:50 廣瀬 適汰	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】	10:30~12:00	Group Power 30 12:50~13:20 廣瀬 適汰	シニア向け 健康スクール 12:45~13:45 キャスト	かんたんストレッチ 30 13:40~14:10 廣瀬 適汰	【WEB予約:定員73名】	ZUMBA45 13:10~13:55 TOMOKO	【WEB予約:定員73名】	【有料イベント】	■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00	Group Groove 45 13:05~13:50 玉木 陽	【WEB予約:定員68名】	トラディショナルヨーガ 45 13:15~14:00 金田あけみ	【WEB予約:定員73名】	Group Fight 45 14:05~14:50 玉木 陽	【WEB予約:定員45名】	ZUMBA 45 13:10~13:55 岸本 ひろみ	【WEB予約:定員50名】	13:00																																																																																																																						
13:30	ヴォーカリズム 45 13:05~13:50 中谷 一江																																																																																																																																												
14:00	【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員45名】	太極拳45 14:05~14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05~14:35	バーニングエアロ 45 13:30~14:15 都築 紀彦	パーソナルレッスン 【有料】 14:05~14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05~14:35	【WEB予約:定員68名】	45 13:30~14:15 林山 幹	【WEB予約:定員45名】	パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35 クロール・背泳ぎ<入門> 14:05~14:25	【WEB予約:定員73名】	Group Fight 45 14:05~14:50 玉木 陽	【WEB予約:定員45名】	グループフィット 45 14:05~14:50 玉木 陽	【WEB予約:定員45名】	グループフィット 45 14:05~14:50 玉木 陽	【WEB予約:定員45名】	グループフィット 45 14:05~14:50 玉木 陽	【WEB予約:定員45名】	グループフィット 45 14:05~14:50 玉木 陽	14:00																																																																																																																					
14:30	ヒーリング アロマヨガ 45 14:05~14:50 田中 江里香									エンジョイエアロ 40 14:15~14:55 田部 百合恵															【WEB予約:定員50名】	【WEB予約:定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	【WEB予約:定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト	14:30																																																																																																	
15:00	【WEB予約:定員40名】	美待佳ヨーガ 30 15:05~15:35 田中 江里香	【WEB予約:定員35名】	【WEB予約:定員45名】	BAILA BAILA 45 15:05~15:50 奈良 夢	キッズ 15:00~16:00	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50	キッズバレーI 16:10~17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10	ミライ キッズクラス 16:00~17:00	キッズバレーI 16:10~17:10