

メガロス町田 23周年 特別スタジオスケジュール ※6/28更新



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua													MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua												
	7月15日(火)		7月16日(水)		7月18日(木)		7月19日(土)		7月20日(日)		7月21日(月・祝)														
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB													
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)		通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)		通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)		営業開始 9:00		営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)		通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)		9:00												
9:30	【WEB予約: 定員68名】						ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00		ミライク キッズクラス 9:00~10:00		ミライク キッズクラス 9:00~10:00		9:30												
	ヒーリングアロマヨーガ 45 9:30~10:15 きよみ		【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員35名】						ミライク RUN 9:00~10:00														
10:00			エンジンエアロ 40 9:45~10:25 増田 深雪		Group Centergy 30 9:45~10:15 林山 幹		【WEB予約: 定員73名】		Group Centergy 45 9:50~10:35 小林 慶祐		【WEB予約: 定員73名】		10:00												
10:30	【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員45名】		エンジンエアロ 40 10:00~10:40 山岸 厚子		ミライク キッズクラス 10:00~11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00		10:30												
11:00	フラダンス 45 10:30~11:15 chie		【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員68名】		【WEB予約: 定員45名】		ミライク キッズクラス 10:00~11:00		【有料スクール】												
			Group Groove 30 10:45~11:15 瀬山 菜		ZUMBA 45 10:45~11:30 ASA		【WEB予約: 定員68名】		【WEB予約: 定員45名】		ミライク キッズクラス 10:00~11:00														
11:30	【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員35名】		【WEB予約: 定員68名】		トラディショナルヨーガ 45 11:00~11:45 山岸 厚子		フラダンス 45 11:00~11:45 町田 あけみ		ボディデザイン ピラティス30 11:20~11:50 岸本ひろみ		11:30												
12:00	エンジンエアロ 40 11:30~12:10 秋山 拓実		Group Centergy 30 11:30~12:00 小林 慶祐		【WEB予約: 定員68名】		BAILA BAILA 45 11:45~12:30 増田 深雪		【WEB予約: 定員68名】		ミライク キッズクラス 11:00~12:00		【WEB予約: 定員68名】												
	【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員41名】		ボディデザインピラティス 45 11:45~12:30 増田 深雪		BAILA BAILA 45 11:45~12:30 カ石 美香		【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員45名】														
12:30	ZUMBA 45 12:25~13:10 秋山 拓実		トラディショナルヨーガ 45 12:20~13:05 田中 江里香		【WEB予約: 定員37名】		12:05~12:50 山岸 厚子		【無料登録制】 ビックルボール サークル 12:15~12:45 キャスト		ShowStyle Dance30 12:20~12:50 MIYA		12:30												
13:00					Group Power 30 12:50~13:20 廣瀬 適汰		【WEB予約: 定員73名】				トラディショナルヨーガ 45 12:05~12:50 岸本ひろみ		【WEB予約: 定員73名】												
13:30	【WEB予約: 定員73名】		シェイプヨーガ30 13:20~13:50 田中 江里香		【WEB予約: 定員68名】		ZUMBA 45 13:10~13:55 TOMOKO		歌ってMOVE 30 13:15~13:45 小林 慶祐		ZUMBA 45 13:05~13:50 1,100円(税込) 玉木陽・瀬山菜			【有料イベント: 定員20名】											
	Group Fight 45 13:30~14:15 都築 紀彦		【WEB予約: 定員45名】		かんたんストレッチ 30 13:40~14:10 廣瀬 適汰						Group Centergy 45 13:10~13:55 岸本 ひろみ		【WEB予約: 定員68名】												
14:00			太極拳45 14:05~14:50 畑 明子		【WEB予約: 定員33名】		【無料登録制】 サークル (健康・ウオーキング) 14:25~14:55 キャスト		アドバンスエアロ 45 14:15~15:00 金田 あけみ		⑤Group Fight 45 14:05~14:50 1,100円(税込) 玉木陽・貴井道浩(錦糸町)			【WEB予約: 定員45名】											
14:30	【WEB予約: 定員50名】		Group Centergy 45 14:35~15:20 都築 紀彦		【WEB予約: 定員45名】		トラディショナルヨーガ 45 15:00~15:45 中原 邦子		リトモス 45 15:00~15:45 HONA		グループスタイル STAGE 15:05~15:35 N A K A N O		【WEB予約: 定員37名】												
			BAILA BAILA 45 15:05~15:50 奈良 夢		【WEB予約: 定員45名】		パレエ30 15:20~15:50 泉 恵理				グループパワー 45 14:45~15:30 林山 幹			【WEB予約: 定員12名】											
15:00					【WEB予約: 定員33名】		【無料登録制】 サークル (健康・ウオーキング) 14:25~14:55 キャスト		【WEB予約: 定員68名】		【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員30名】												
15:30	【WEB予約: 定員73名】		VOLT BOX20 19:20~19:40 久保田 大地		【WEB予約: 定員37名】		【有料イベント: 定員44名】		【WEB予約: 定員30名】		【WEB予約: 定員41名】			【WEB予約: 定員73名】											
	Group Fight 45 15:30~16:15 都築 紀彦		【WEB予約: 定員45名】		Group Power 30 19:45~20:15 小林 慶祐		②Group Groove 60 19:45~20:45 2,200円(税込) 都築紀彦・伊藤和愛		TOBIPPA30 19:40~20:10 中道 颯汰		やすらぎヨーガ30 19:40~20:10 林山 幹		【WEB予約: 定員50名】												
16:00					【WEB予約: 定員33名】		【無料登録制】 サークル (健康・ウオーキング) 14:25~14:55 キャスト		【WEB予約: 定員68名】		【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員30名】											
16:30	ミライク キッズクラス 16:30~17:30		キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50		キッズバレエ1 16:10~17:10		キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10		キッズバレエ1 16:10~17:10		ミライク キッズクラス 16:00~17:00		【WEB予約: 定員45名】												
											Group Blast 45 16:30~17:15 林山 幹			【WEB予約: 定員45名】											
17:00											ZUMBA 45 17:00~17:45 長谷川 なごみ		【WEB予約: 定員73名】												
17:30	ミライク ジュニアクラス 17:30~18:30		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00		キッズバレエ2 17:10~18:10		キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10		キッズバレエ2 17:10~18:10		ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			【WEB予約: 定員73名】											
											Group Fight 45 17:30~18:15 伊藤 和愛		【WEB予約: 定員68名】												
18:00											トラディショナルヨーガ 45 17:50~18:35 林山 幹			【WEB予約: 定員68名】											
18:30	【無料登録制】 ビックルボール サークル 19:00~19:30 キャスト		【WEB予約: 定員12名】		【WEB予約: 定員37名】		【有料イベント: 定員44名】		【WEB予約: 定員30名】		【WEB予約: 定員41名】		【WEB予約: 定員73名】												
														【WEB予約: 定員73名】											
19:00	【無料登録制】 ビックルボール サークル 19:00~19:30 キャスト		【WEB予約: 定員12名】		【WEB予約: 定員37名】		【有料イベント: 定員44名】		【WEB予約: 定員30名】		【WEB予約: 定員41名】		【WEB予約: 定員73名】												
19:30	【WEB予約: 定員37名】		【WEB予約: 定員12名】		【WEB予約: 定員37名】		【有料イベント: 定員44名】		【WEB予約: 定員30名】		【WEB予約: 定員41名】			【WEB予約: 定員73名】											
	Group Power 30 20:00~20:30 廣瀬 適汰		VOLT BOX maximum30 20:00~20:30 久保田 大地		Group Power 30 19:45~20:15 小林 慶祐		②Group Groove 60 19:45~20:45 2,200円(税込) 都築紀彦・伊藤和愛		TOBIPPA30 19:40~20:10 中道 颯汰		やすらぎヨーガ30 19:40~20:10 林山 幹		【WEB予約: 定員50名】												
20:00	【WEB予約: 定員37名】		【WEB予約: 定員12名】		【WEB予約: 定員37名】		【有料イベント: 定員44名】		【WEB予約: 定員30名】		【WEB予約: 定員41名】			【WEB予約: 定員73名】											
20:30	【有料イベント: 定員44名】		【無料登録制】		【WEB予約: 定員73名】		【有料イベント: 定員44名】		【WEB予約: 定員30名】		【WEB予約: 定員41名】		【WEB予約: 定員73名】												
	①Group Blast 45 20:55~21:40 1,100円(税込) 廣瀬適汰・林山幹		ボディメイクサークル 21:00~21:30 キャスト		リトモス 45 20:45~21:30 長沼 淳子		③Group Fight 60 21:00~22:00 2,200円(税込) 都築紀彦・伊藤和愛		ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00		ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00			【WEB予約: 定員68名】											
21:00													【WEB予約: 定員68名】												
21:30														【WEB予約: 定員68名】											
													【WEB予約: 定員68名】												
22:00														【WEB予約: 定員68名】											
22:30													【WEB予約: 定員68名】												
														【WEB予約: 定員68名】											
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)		プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)		マシジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)		プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)		プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)		23:00												