

2025年7月 スタジオ・アクアスケジュール ※6/21更新



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25~9:30 ラジオ体操						9:25~9:30 ラジオ体操												選手 6:00~9:30	9:30
																			ミライ キッズクラス 9:00~10:00	
10:00																			ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30	10:00
10:30																			ミライ ジュニアクラス 10:00~11:00	10:30
11:00																			ベビー スクール 10:30~12:00	11:00
11:30																			キッズ 10:30~11:30	11:30
12:00																			キッズ 11:30~12:30	12:00
12:30																			ランニングサークル 12:20~12:50 キャスト	12:30
13:00																			少人数キッズ 12:30~13:30	13:00
13:30																			ZUMBA 45 13:10~13:55 岸本 ひろみ	13:30
14:00																			キッズ 13:30~14:30	14:00
14:30																			選手 13:30~16:00	14:30
15:00																			キッズ 14:30~15:30	15:00
15:30																			ジュニア1 15:30~16:30	15:30
16:00																			ジュニア2 16:30~17:30	16:00
16:30																			ジュニア3 17:30~18:30	16:30
17:00																			マスターズクラス 17:00~18:00	17:00
17:30																			マスターズクラス 17:00~18:00	17:30
18:00																			マスターズクラス 17:00~18:00	18:00
18:30																			マスターズクラス 17:00~18:00	18:30
19:00																			マスターズクラス 17:00~18:00	19:00
19:30																			マスターズクラス 17:00~18:00	19:30
20:00																			マスターズクラス 17:00~18:00	20:00
20:30																			マスターズクラス 17:00~18:00	20:30
21:00																			マスターズクラス 17:00~18:00	21:00
21:30																			マスターズクラス 17:00~18:00	21:30
22:00																			マスターズクラス 17:00~18:00	22:00
22:30																			マスターズクラス 17:00~18:00	22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマージングの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマージングの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマージングの夜間利用可能)			マージング・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00									23:00	