

2025年7月 スタジオ・アクアスケジュール ※6/21更新



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25~9:30 ラジオ体操						9:25~9:30 ラジオ体操												選手 6:00~9:30	9:30
				【WEB予約:定員68名】															ミライ キッズクラス 9:00~10:00	
10:00				ヒーリングアロマーガ 45 9:30~10:15 きよみ															ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30	10:00
10:30	リトモス 45 10:00~10:45 長沼 淳子																		ミライ ジュニアクラス 10:00~11:00	10:30
11:00		【有料スクール】																		11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30																				12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30																				14:30
15:00																				15:00
15:30																				15:30
16:00																				16:00
16:30																				16:30
17:00																				17:00
17:30																				17:30
18:00																				18:00
18:30																				18:30
19:00																				19:00
19:30																				19:30
20:00																				20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00
22:30																				22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)			マシジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			23:00	