

# 2025年8月 スタジオ・アクアスケジュール



時間	MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua						MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua					
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)						通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)					
9:25~9:30	ラジオ体操						ラジオ体操					
9:30	【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員73名】					
10:00	ヒーリングアロマヨガ 45 9:30~10:15 きよみ						【WEB予約:定員73名】					
10:30	アクアシェイプ 10:20~10:50 中谷 一江						【WEB予約:定員73名】					
11:00	【有料スクール】						【WEB予約:定員73名】					
11:30	シニア向け健康スクール 10:50~11:50 キャスト						【WEB予約:定員73名】					
12:00	【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員73名】					
12:30	健美操 45 12:05~12:50 中谷 一江						【WEB予約:定員35名】					
13:00	【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員35名】					
13:30	プーカリズム 45 13:05~13:50 中谷 一江						【WEB予約:定員73名】					
14:00	【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員73名】					
14:30	ヒーリングアロマヨガ 45 14:05~14:50 田中 江里香						【WEB予約:定員45名】					
15:00	【WEB予約:定員40名】						【WEB予約:定員35名】					
15:30	【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員35名】					
16:00	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50						【WEB予約:定員40名】					
16:30	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10						【WEB予約:定員33名】					
17:00	キッズチアダンス ジュニア2 17:00~18:00						【WEB予約:定員30名】					
17:30	キッズチアダンス ジュニア2 17:00~18:00						【WEB予約:定員30名】					
18:00	ミライク ジュニア2 17:30~18:30						【WEB予約:定員30名】					
18:30	【WEB予約:定員33名】						【WEB予約:定員30名】					
19:00	【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員30名】					
19:30	【有料スクール】						【WEB予約:定員30名】					
20:00	【WEB予約:定員60名】						【WEB予約:定員30名】					
20:30	【WEB予約:定員45名】						【WEB予約:定員30名】					
21:00	【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員30名】					
21:30	【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員30名】					
22:00	【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員30名】					
22:30	【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員30名】					
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利用可能)						プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利用可能)					

**クラス説明**

- のレッスンは初めての方向き安心して参加できるクラスです。
- のレッスンは初心者・経験者・担当教員のクラスです。
- のレッスンは体験レッスンのクラスです。
- のレッスンは女性限定のクラスです。
- のレッスンは入会後1年未満の方限定クラスです。

**WEB予約システム導入クラス**

**スタジオレンタルについて**

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っております。  
60分毎/550円(税込)  
※詳細はキャストまでお尋ねください。