

2025年9月 スタジオ・アクアスケジュール



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
9:30	9:25~9:30 ラジオ体操			【WEB予約:定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ 45 9:30~10:15 きよみ			9:25~9:30 ラジオ体操						ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	ミライク RUN 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
10:00	【WEB予約:定員73名】						エンジョイエアロ 40 9:45~10:25 増田 深雪	【WEB予約:定員35名】 Group Centergy 30 9:45~10:15 林山 幹	すっぴり 肩・腰・膝 9:55~10:15	【WEB予約:定員73名】 エンジョイエアロ 40 10:00~10:40 山岸 厚子	【WEB予約:定員35名】 Group Centergy 45 9:50~10:35 小林 慶祐	■スクール制 リネーンススイム 9:30~10:30	ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00	ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30	ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00	ジュニア2 8:30~9:30 ジュニア1 9:30~10:30	10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
10:30	リトモス 45 10:00~10:45 長沼 淳子			【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 Group Groove 30 10:45~11:15 瀬山 晃	【WEB予約:定員73名】											【WEB予約:定員45名】 Group Centergy 45 10:25~10:55 吉田 賢一	【WEB予約:定員68名】 トラディショナルヨーガ 45 11:00~11:45 山岸 厚子	【WEB予約:定員45名】 フラダンス45 11:00~11:45 町田 あけみ	【WEB予約:定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00~12:00	ベビー スクール 10:30~12:00	ミライク キッズクラス 11:00~12:00	【WEB予約:定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20~11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00~12:00	キッズ 10:30~11:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11:00	【WEB予約:定員73名】	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト	■スクール制 リネーンススイム 11:00~12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55~11:25	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 Group Groove 30 10:45~11:15 瀬山 晃	10:30~12:00	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 Group Fight 30 11:30~12:00 廣瀬 適汰	【WEB予約:定員68名】 ボディデザイン ピラティス 45 11:45~12:30 増田 深雪	【WEB予約:定員45名】 BAILA BAILA 45 11:45~12:30 カ石 美香	【無料登録制】 ピッカルボール サークル 12:15~12:45 キャスト	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 ShowStyle Dance30 12:20~12:50 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00~12:00	【WEB予約:定員68名】	トラディショナルヨーガ 45 12:05~12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ランニングサークル 12:20~12:50 キャスト	キッズ 11:30~12:30	11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
11:30	ZUMBA 45 11:05~11:50 大里 清美			【WEB予約:定員35名】 Group Blast 30 12:15~12:45 廣瀬 適汰	【WEB予約:定員73名】		【WEB予約:定員41名】 ZUMBA 45 12:25~13:10 秋山 拓実	【WEB予約:定員73名】		【WEB予約:定員45名】 トラディショナルヨーガ 45 12:20~13:05 田中 江里香			【WEB予約:定員37名】 Group Power 30 12:50~13:20 小林 慶祐							【WEB予約:定員73名】	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 12:45~13:45 キャスト	【WEB予約:定員68名】 ZUMBA45 13:10~13:55 TOMOKO	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 Group Groove 45 13:05~13:50 玉木 陽	【WEB予約:定員68名】 トラディショナルヨーガ 45 13:15~14:00 金田あけみ	【WEB予約:定員45名】 アクアダンス30 12:40~13:10 倉田 幸	【WEB予約:定員50名】 Group Centergy 45 13:30~14:15 林山 幹	【WEB予約:定員12名】 ZUMBA 45 13:10~13:55 岸本 ひろみ	選手 13:00~14:30	11:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
12:00	【WEB予約:定員68名】		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 スィム トレーニング 12:25~12:55	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】 太極拳45 14:05~14:50 畑 明子	【WEB予約:定員33名】 グループ 30 14:10~14:40 中原 邦子	【WEB予約:定員68名】 パーソナルレッスン 【有料】 14:05~14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55 キャスト	【WEB予約:定員68名】 トラディショナルヨーガ 45 15:00~15:45 中原 邦子	【WEB予約:定員45名】 リトモス 45 15:00~15:45 HONA	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 プリースタイル STAGE 15:05~15:35 NA K A N O	【WEB予約:定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45~16:45	【WEB予約:定員37名】 Group Power 45 14:45~15:30 林山 幹	【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20 14:45~15:05 キャスト	【WEB予約:定員30名】 TOBIPPA30 15:50~16:20 柳田 彩水	【WEB予約:定員73名】 Group Blast 45 16:30~17:15 林山 幹	【WEB予約:定員45名】 ZUMBA 45 17:00~17:45 長谷川 なごみ	【WEB予約:定員68名】 トラディショナルヨーガ 45 17:50~18:35 林山 幹	【無料登録制】 よさこいサークル 18:00~19:00	★15:30-16:00 スイミングサークル 月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。	★登録制 スイミングサークル 15:30~16:00	アクアダンス30 16:05~16:35 朴 梨里	キッズ(パーソナル 17:00~17:30 マスターズクラス 17:00~18:00	16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
12:30	健美操 45 12:05~12:50 中谷 一江																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								