

2025年8月11日（月・祝）祝日スタジオスケジュール				
	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	営業開始 9：00（24時間&ナイトモーニング会員は除く）			9:00
9:30				9:30
10:00	【WEB予約：定員73名】			10:00
10:30	リトモス 45 10:00～10:45 長沼 淳子		アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江	10:30
11:00	【WEB予約：定員73名】			11:00
11:30	ZUMBA 45 11:05～11:50 大里 清美	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11：00～12：00 パーソナルレッスン【有料】 10:55～11:25 パーソナルレッスン【有料】	11:30
12:00	【WEB予約：定員68名】		11:30～12:00 フィンスイム 11:55～12:15	12:00
12:30	健美操 45 12:05～12:50 中谷 一江	【WEB予約：定員35名】 Group Blast 30 12:15～12:45 廣瀬 適汰	スイム トレーニング 12:25～12:55	12:30
13:00	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員35名】		13:00
13:30	ヴォーカリズム 45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy 45 13:05～13:50 廣瀬 適汰	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	13:30
14:00	【WEB予約：定員68名】			14:00
14:30	ヒーリングアロマヨーガ 45 14:05～14:50 田中 江里香	【WEB予約：定員45名】 エンジョイエアロ 40 14:15～14:55 田部 百合恵	クロール・背泳ぎ＜入門＞ 14:05～14:25	14:30
15:00	【WEB予約：定員40名】			15:00
15:30	美脊柱ヨーガ 30 15:05～15:35 田中 江里香	【WEB予約：定員35名】 歌ってMOVE 30 15:15～15:45 伊藤 和愛	キッズ 15:00～16:00	15:30
16:00				16:00
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	ジュニア1 16:00～17:00	16:30
17:00				17:00
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10	ジュニア2 17:00～18:00	17:30
18:00	【WEB予約：定員33名】			18:00
18:30	バレエ～バーレッスン～ 30 18:10～18:40 泉 恵理	祝日のため、実施時間を 変更しております。		18:30
19:00	【有料スクール】			19:00
19:30	バレエスクール 60 18:50～19:50 泉 恵理			19:30
20:00	プール利用時間 19：50 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可能）			20:00