

2025年9月 スタジオ・アクアスケジュール



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日										
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール								
9:00	通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			営業開始 9：00			営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			9:00							
9:30	9：25～9：30	ラジオ体操		【WEB予約：定員68名】	ヒーリングアロマヨガ 45 9:30～10:15 きよみ		9：25～9：30	ラジオ体操		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員35名】		ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00		ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00		9:30							
	【WEB予約：定員73名】						エンジンエアロ 40 9:45～10:25 増田 深雪												10:00							
10:00	リトモス 45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約：定員73名】	フラダンス 45 10:30～11:15 chie		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員73名】	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00		ミライク キッズクラス 10:00～11:00			10:30							
10:30	【有料スクール】	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト																	11:00							
11:00	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員73名】		ZUMBA 45 10:45～11:15 増田 深雪			【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		【WEB予約：定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:30							
11:30	ZUMBA 45 11:05～11:50 大里 清美																		12:00							
12:00	【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員35名】		【WEB予約：定員73名】	エンジンエアロ 40 11:30～12:10 秋山 拓実		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ボティデザイン ピラティス 45 11:00～12:45 MIYA		【WEB予約：定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		12:30							
12:30	健美操 45 12:05～12:50 中谷 一江																		13:00							
13:00	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員35名】		【WEB予約：定員73名】	ZUMBA 45 12:25～13:10 秋山 拓実		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ボティデザイン ピラティス 45 12:05～12:50 MIYA		【WEB予約：定員73名】	ミライク キッズクラス 12:00～12:50 MIYA		13:30							
13:30																			ヴォーカリズム 45 13:05～13:50 中谷 一江	14:00						
14:00	【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員50名】		トラディショナルヨーガ 45 12:20～13:05 田中 江里香			【WEB予約：定員37名】	【有料スクール】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ピクブル ピラティス 45 12:05～12:45 キャスト		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		15:00				
14:30	ヒーリング アロマヨガ 45 14:05～14:50 田中 江里香																					15:30				
15:00	【WEB予約：定員40名】	【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員73名】		ZUMBA 45 12:25～13:10 秋山 拓実			【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ピクブル ピラティス 45 12:05～12:50 キャスト		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		16:00				
15:30	美背ヨガ 30 15:05～15:35 田中 江里香																					16:30				
16:00																									17:00	
16:30																									キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	17:30
17:00																										17:30
17:30																										キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00
18:00																										18:30
18:30																										キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00
19:00	【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員45名】	【WEB予約：定員73名】		【無料登録制】 ピクブル サークル 19:00～19:30 キャスト		【WEB予約：定員12名】 VOLTBOX20 19:20～19:40 久保田 大地	【無料登録制】 ピクブル サークル 14:25～14:55 キャスト		【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員35名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ミライク ジュニアクラス 15:30～16:30		【WEB予約：定員30名】 TOBIPPA30 15:50～16:20 柳田 彩水	ミライク ジュニアクラス 15:30～16:30			19:30			
19:30	バレー ～バレーレッスン～30 18:50～19:20 泉 恵理																						20:00			
20:00	【有料スクール】	【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員73名】		ZUMBA 45 12:25～13:10 秋山 拓実			【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ピクブル ピラティス 45 12:05～12:50 キャスト		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		20:30				
20:30	バレー ～バレーレッスン～30 18:50～19:20 泉 恵理																					21:00				
21:00	【WEB予約：定員30名】	【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員73名】		ZUMBA 45 12:25～13:10 秋山 拓実			【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員68名】	ピクブル ピラティス 45 12:05～12:50 キャスト		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		21:30				
21:30	TOBIPPA30 21:10～21:40 伊藤 和愛																					22:00				
22:00																										22:30
22:30				キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00																						23:00
23:00	プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能）			プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能）			プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能）			マシジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00			マシジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00			マシジム・プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能）			23:00							