

2025年9月23日（火・祝）スタジオスケジュール			
	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9：00（24時間&ナイトモーニング会員は除く）		9:00
9:30	【WEB予約：定員68名】		9:30
10:00	ヒーリングアロマヨーガ 45 9:30～10:15 きよみ		10:00
10:30	【WEB予約：定員73名】		10:30
11:00	フラダンス 45 10:30～11:15 chie	【WEB予約：定員35名】 Group Centergy 30 10:45～11:15 廣瀬 適汰	11:00
11:30	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】	11:30
12:00	エンジョイエアロ 40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight 30 11:30～12:00 廣瀬 適汰	12:00
12:30	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	12:30
13:00	ZUMBA 45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ 45 12:20～13:05 田中 江里香	13:00
13:30	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	13:30
14:00	Group Fight 45 13:30～14:15 都築 紀彦	シェイプヨーガ 30 13:20～13:50 田中 江里香	14:00
14:30	【WEB予約：定員50名】	【WEB予約：定員45名】	14:30
15:00	Group Centergy 45 14:35～15:20 都築 紀彦	太極拳 45 14:05～14:50 畑 明子	15:00
15:30		【WEB予約：定員45名】	15:30
16:00		BAILA BAILA 45 15:05～15:50 奈良 夢	16:00
16:30			16:30
17:00	ミライク キッズクラス 16:30～17:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	17:00
17:30		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	17:30
18:00	ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可能）		20:00